



Bjursåsluffen

Långdistans
söndag 20 augusti, 2017

Deltävling i dalacupen



Version 2017-08-17, sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt tävlings-PM som anslås vid arenan på tävlingsdagen.

Tävlingsplats

Tävlingsplats	<p>Attjärnbo, Bjursås GPS: (60.780954, 15.505979) Vägvisning längs vägen mellan Bjursås och Rog.</p> <p>Observera att det är förbjudet att vara utanför avspärrningen på arenan. Markägaren skall ta en skörd till som mat till sina kor och vi får inte vara där.</p>	
Parkering	<p>Parkering på anvisad plats i Attjärnbo. 20 kr i parkeringsavgift. Visst utrymme finns för uppställning av husvagnar.</p>	

Anmälan & avgifter

Efteranmälan	<p>Efteranmälan sker i Eventor senast onsdag den 16 augusti 2017, 23:59. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda i samtliga klasser.</p>
Anmälningsavgifter	<ul style="list-style-type: none">• Startavgift ungdom, 75 kr.• Startavgift vuxen (från 17 år), 130 kr.• Startavgift elit, 160 kr.• Hyrbricka 30:-• Ej återlämnad Hyrbricka 400:-• Efteranmälan: 50% tillägg på anmälningsavgiften.

Bjursås Sparbank



coop **KONSUM**
BJURSÅS • GRYCKSBO

Bjursås



- Efteranmälan fram till tävlingsdagen i begränsad omfattning, 100% tillägg.

Avgifter inbetalas mot faktura som skickas till respektive klubb.

Öppna klasser

Anmälan i öppna klasser och inskolning kan göras vid arenan mellan 9:00 – 10:30. Start från klockan 10:00 och till sista ordinarie starttid.

Arena

Avstånd

Parkering -Arena: 600 m
 Arena – Start: 200 m (orangevit snitsel)
 Arena – Dusch: 100 m

Arenaservice

- Toaletter finns vid arenan.
- Försäljning av kaffe, korv, fikabröd och godis i sedvanlig omfattning.
- **OBS!** Ingen barnpassning.
- Miniknat, start 9:00–11:00. Avgift 20 kr. Det går att "pipa" med Sportident vid kontrollerna och remsa efteråt . Inga hyrbrickor men det går bra att använda t.ex. förälders bricka.
- Sportförsäljning, LETRO sport.
- Första hjälpen finns i anslutning till målet.
- Observation av större vilt i tävlingsområdet skall rapporteras till sekretariatet.

Tävlingsinformation

Tävlingsinformation

Startlista anslås på arenan och i Eventor.

Resultatlista anslås på arenan och i Eventor.

Nummerlappar

H21 1 -
 D21 101 -
 H16 201 -
 D16 301 -
 H14 601 -
 D14 501 -

Karta

- Bjørsbergskartan och nyritad del i östra delen.
- Rekognoserad och ritad 2012-2013 samt 2017 av Håkan Holmberg.
- Kartan ritad och banpåtryck enligt 2017 års kartnorm.
- Ekvidistans 5 m.
- Det inte är tillåtet att beträda tomtmark eller förbjudna områden markerade på kartan (violett ruttmönster).
- Det finns vissa otydliga stigar runt Attjärn men sjön fungerar även som ledstång.
- Skala:
 - HD60 och äldre 1:7 500.
 - HD16 – HD21 1:15 000
 - Övriga klasser 1:10 000.
- Kontrolldefinitionen finns lösa vid start och tryckta på kartan.



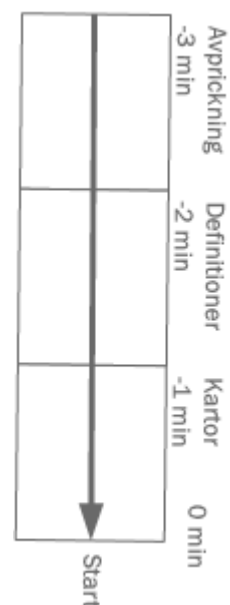
- Certifierad laserutskrift, Kartsam
- Lokala tecken
 - Kolbotten, på kartan ○ på definitionen ⊕
 - Kojruin, på kartan ✕ på definitionen ✕
 - Litet torn, T används också för jaktpass.

Start

- SI-pinnen töms på väg till start och skall checkas vid avprickning i startfållan.
- Start från kl 10:00 enligt startlista.
- Valfri starttid för öppna klasser, U1, U2 och inskolning. Start mellan 10.00 och till sista ordinarie starttid.
- Toaletter finns endast vid arenan
- Respektera startpersonalens instruktioner, dömd tjuvstart ger tidstillägg eller diskvalifikation.
- Maxtid: 2 timmar i alla klasser
- Finns behov av anpassad starttid för föräldrar med barn i inskolning eller u-klasser, kontakta sekretariatet.
- För alla tävlande gäller SOFT:s tävlingsregler. Vilket bland annat innebär att löpare skall bära heltäckande klädsel (klädselkontroll sker vid starten).

Startprocedur

- 3 min före: upprop, avprickning och check av SI-bricka
- 2 min före: kontrolldefinition erhålls
- 1 min före: gå fram till kartlådan
- Starttid: ta karta och starta. Ungdomar i klasser upp till H16 och D16 får se på kartan en minut före start.
- I öppna klasser får man ta kartan och starta när man vill och start sker med startstämpling.



Vätska

- Vätska finns på markerade platser i skogen.
- Vatten finns vid målet.

Ungdomar & nybörjare

Skuggning

Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och samtliga öppna klasser. Deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass får inte skugga före sitt eget lopp. Skuggkartor finns i dessa klasser.

Glada och ledsna gubbar

På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar utplacerade. 😊 betyder att du är på rätt väg och 😞 att du är på fel väg.

Otydliga stigar

Vissa otydliga stigar har markerats i terrängen med vit hängande snitsel.

Resultat & Livelox

Kartor och banor kommer att läggas ut i Livelox. Du kan spela in din rutt antingen med mobiltelefon via Livelox-appen eller via din GPS-klocka. Mer information finns på www.livelox.com eller i Eventor.

Preliminärt resultat kommer att finnas på internet under tävlingen och anslås på resultatavla vid TC



Klassindelning och banlängder

Klass	Längd	Klass	Längd
D18E	6,7 km	H10	1,9 km
D21E	9,6 km	H12	2,9 km
H18E	8,4 km	H14	4,0 km
H21E	12,2 km	H16	5,7 km
D10	2,5 km	H21	9,6 km
D12	2,9 km	H35	8,1 km
D14	3,8 km	H40	7,7 km
D16	4,4 km	H45	6,6 km
D21	6,7 km	H50	6,1 km
D21K	5,7 km	H55	5,6 km
D35	5,6 km	H60	4,9 km
D40	4,6 km	H65	4,5 km
D45	4,6 km	H70	4,1 km
D50	4,1 km	H75	3,5 km
D55	4,1 km	H80	3,1 km
D60	3,5 km	H85	2,4 km
D65	3,5 km	ÖM1	2,5 km
D70	3,1 km	ÖM2	4,0 km
D75	3,1 km	ÖM3	2,8 km
D80	2,4 km	ÖM4	4,8 km
Insk	2,0 km	ÖM5	3,5 km
U1	2,0 km	ÖM6	6,3 km
U2	2,5 km	ÖM7+ÖM17	3,2 km
		ÖM8	4,5 km
		ÖM9	7,7 km

Terrängbeskrivning

- Skogsmark bestående av mestadels tallskog.
- Terrängen är omväxlande från mindre detaljrika till väldigt detaljrika områden.
- För ungdomarna går banorna runt Attjärn på ett glest stignät.
- Observera att banorna passerar vägen mot Fjällgrycksbo/Finnbo.
- Framkomligheten är god med mindre kupering än vanligt i Bjursås.



Priser

Sedvanligt prisbord i ungdomsklasserna.

Klass	Antal priser	Klass	Antal priser
D10	2	H10	3
D12	4	H12	4
D14	4	H14	3
D16	3	H16	1
Insk	Alla får pris		

För elitklasser blir det priser till de tre bästa.

Bland övriga ordinarie klasser kommer priser att lottas ut till segrarna.

Öppna klasser har inga priser.

Sportident/stämpling

Sportident stämplingssystem används (hyrpinnar finns).

Sportident SI-card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 kan användas.



Töm brickan på väg till start.

Vid starten ska alla "checka" sin bricka vid avprickning.

Kontroller markeras med orange/vita skärmar.

När man stämplar (registrera sig) vid kontrollerna ska det pipa eller blinka innan man får ta ur brickan. Om kontrollen inte piper eller blinkar, så ska du försöka igen och vänta (räkna till fem). Om kontrollen ändå inte piper eller blinkar, så ska du stämpla i kartan med stiftklämman i någon av reservrutorna på kartan.

När man går i mål ska man målstämpla vid mållinjen.

Efter målgång skall alla läsa in brickans information i datorsystemet.

Om du har stämplat i en reservruta på kartan måste du visa upp den stämplingen för att bli godkänd, du visar upp den vid informationen.

Övrigt

Dalacupen

Tävlingarna ingår även i Dalacupen för HD14 och HD16.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Johan Hallgren, 070-200 41 01

Bitr, tävlingsledare

Ola Zetterström, 073-70 88 634

Banläggare

Hans Carlsson

Pressansvarig

Johan Hallgren

Tävlingskontrollant

Mats Jönsson, Korsnäs IF OK

Bankkontrollant

Johan Hallgren

E-post

info@bjursasok.se

