



# PM

## Dalarnas DM, långdistans



### Söndag, 1 september 2019

DM är en deltävling i Mellanskogs mästarjackor för seniorer och Mellanskogs utvecklingspris för juniorer

*Version 2019-08-29 sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt tävlings-PM som anslås vid arenan på tävlingsdagen.*

#### Tävlingsplats

Tävlingsplats	Campingen vid Bjursås skicenter <a href="https://goo.gl/maps/9X3dSdIWbfc7avqt7">https://goo.gl/maps/9X3dSdIWbfc7avqt7</a>
Vägvisning	Vägvisning från korsvägen i Bjursås (RV 69, mellan Falun-Rättvik)
Parkering	På hårda ytor vid skidbacken. Avgift 20 Kr/bil. Husvagnar/husbilar hänvisas till Bjursås Camping.
WGS84 decimal (lat, lon)	60.767117, 15.460748

#### Anmäla & avgifter

Öppna klasser	Anmälan i öppna klasser och inskolning kan göras vid arenan mellan 09:00 – 10:30. Starttid enligt nedan.
Avgifter	Startavgift ungdom, 80 kr. Startavgift vuxen (från 17 år), 140 kr. Hyrbricka 50:- Ej återlämnad Hyrbricka 400:- Efteranmälan: 50% tillägg på anmälningsavgiften

#### Arena

Avstånd	Parkering – arenan: 900 meter Arena – start: 1900 meter Arena – start inskolning: 100 meter
Arenaservice	Servering: Försäljning av kaffe, korv, fikabröd och godis i sedvanlig omfattning. Miniknat: Start 09:00–11:30. Avgift 20 kr. Det går att "pipa" med sportident vid kontrollerna (finns att låna). Toaletter finns vid arenan och vid starten. Dusch finns vid Bjursås Camping. <b>OBS!</b> Ingen barnpassning. Första hjälpen finns i anslutning till målet. Efter målgång serveras vatten till samtliga löpare.

Bjursås Sparbank



**MELLANSKOG**  
Skogsägarna

**coop KONSUM**  
BJURSÅS • GRYCKSBO

**BJURSÅS**



Falun  
Energi  
& Vatten

Observation av större vilt i tävlingsområdet skall rapporteras till sekretariatet.

## Tävlingsinformation

### Tävlingsinformation

PM, Startlista och resultatlista anslås på arenan och i Eventor.

#### Nummerlappar

H21 101 –  
D21 201 –  
H16 301 –  
D16 401 –

#### Karta

Nyritad del i anslutning till Bjørsbergskartan.


I den norra och östra delen rekognoserad och ritad 2012-2013 av Håkan Holmberg. Reviderad av Bjursås OK 2019.

Närmast arenan rekognoserad och ritad 2018 av Kalle Engblom. Reviderad av Bjursås OK 2019.

Ekvidistans 5 m.

Certifierad laserutskrift, Kartsam

Lokala tecken

- Kolbotten, markeras på kartan med en ring och på på definitionen 
- Kojruin, markeras på kartan som liten ruin (fyrkant).
- Älgpass, markeras med svart kryss (x).
- Jaktorn (med stege) markeras som litet torn (T).

Kartan är enligt senaste kartnorm ISOM 2017-2 (maj 2019) men med avvikelserna att kartan är med ramen i rikets nät, dvs de magnetiska nordlinjerna lutar ca 5 grader i förhållande till papperets kant, enligt dispens från Kartansvarig Dalarnas OF, 2019-04-24.

Det inte är tillåtet att beträda tomtmark eller förbjudna områden markerade på kartan (violett ruttmönster).

#### Skala:

1:15 000 i klasserna D/H18-21

1:10 000 i D/H10-16, D/H35-40, inskolningsklass, utvecklingsklasser, samt öppen klass 9

1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppen klass 1-8

Kontrolldefinitionen finns lösa vid start och i mån av plats även tryckta på kartan. Följande klasser dock har inte någon kontrolldefinition på kartan (A4 1:7500), dvs enbart lös definition: D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, H65, H70, H75, H80, H85, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Bjursås Sparbank



**MELLANSKOG**  
Skogsägarna

**coop KONSUM**  
BJURSÅS • GRYCKSBO

**BJURSÅS**



Falun  
Energi  
& Vatten

### Starttider

Tävlingsskyltar, start från kl 10:00 enligt startlista.

Öppna klasser, valfri starttid för öppna klasser, U1, U2 och inskolning. Start mellan 10.00 och till sista ordinarie starttid. Vid behov finns möjlighet att starta tidigare.

### Start

SI-pinnen töms på väg till start och skall checkas vid avprickning i startfällan.

Toaletter finns vid starten

Respektera startpersonalens instruktioner, dömd tjuvstart ger tidstillägg eller diskvalifikation.

Maxtid: 2 timmar i alla klasser

För alla tävlande gäller SOFT:s tävlingsregler. Vilket bland annat innebär att löpare skall bära heltäckande klädsel (klädselkontroll sker vid starten).

### Startprocedur

3 min före: upprop, avprickning och check av SI-bricka

2 min före: kontrolldefinition erhålls

1 min före: gå fram till kartlådan

Starttid: ta karta och starta. Ungdomar i klasser upp till H16 och D16 får se på kartan en minut före start.

I öppna klasser får man ta kartan och starta när man vill och start sker med startstämpling.

### Sportident/stämpling

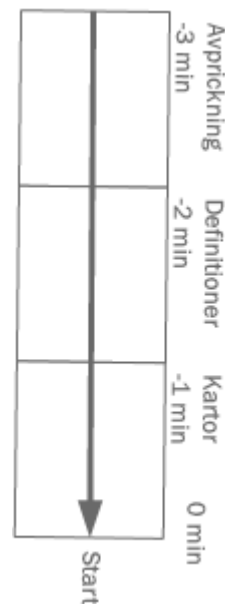
Sportident stämplingssystem används (hyrpinnar finns). SI-card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 kan användas.

Töm brickan på väg till start.

När man stämplar (registrera sig) vid kontrollerna ska det pipa eller blinka innan man får ta ur brickan. Om kontrollen inte piper eller blinkar, så ska du försöka igen och vänta (räkna till fem). Om kontrollen ändå inte piper eller blinkar, så ska du stämpla i kartan med stiftklämman i någon av reservrutorna på kartan.

### Vätska

Vätska finns på markerade platser i skogen samt vid målet.



Ungdomar & nybörjare

### Skuggning

Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och samtliga öppna klasser. Deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass får inte skugga före sitt eget lopp. Skuggkartor finns i Inskolning, U1, U2.

### Glada och ledsna gubbar

På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar utplacerade. 😊 betyder att du är på rätt väg och 😞 att du är på fel väg.

Resultat/Live

Kartor och banor kommer att läggas ut i Livelox. Du kan spela in din rutt

Bjursås Sparbank



**MELLANSKOG**  
Skogsägarna

**coop KONSUM**  
BJURSÅS • GRYCKSBO

**BJURSÅS**



Falun  
Energi  
& Vatten

Service/Livelox

antingen med mobiltelefon via Livelox-appen eller via din GPS-klocka. Mer information finns på [www.livelox.com](http://www.livelox.com) eller i Eventor.

Preliminärt resultat kommer att finnas på internet under tävlingen och anslås på resultattavla vid TC.

Klassindelning och banlängder

Följande klasser har slagits samman:

Klass	Längd	Klass	Längd
D10	2,6 km	H10	2,6 km
D12	2,8 km	H12	2,8 km
D12K	2,6 km	H12K	2,6 km
D14	3,8 km	H14	3,8 km
D14K	2,8 km	H14K	2,8 km
D16	5,0 km	H16	5,6 km
D16K	3,8 km	H16K	3,8 km
D18	5,2 km	H18	6,6 km
D20	6,6 km	H20	8,3 km
D21	9,5 km	H21	11,7 km
D21K	6,6 km	H35	8,3 km
D35	6,3 km	H40	7,6 km
D40	5,1 km	H45	6,5 km
D45	4,5 km	H50	6,2 km
D50	4,0 km	H55	5,7 km
D55	4,0 km	H60	5,0 km
D60	3,3 km	H65	4,5 km
D65	3,3 km	H70	4,1 km
D70	2,9 km	H75	3,7 km
D75	2,9 km	H80	2,8 km
D85	2,3 km		
Insk	2,0 km	ÖM4	4,0 km
U1	2,5 km	ÖM5	3,5 km
U2	2,5 km	ÖM6	5,8 km
ÖM1	2,5 km	ÖM7	3,0 km
ÖM2	4,0 km	ÖM8	4,4 km
ÖM3	2,7 km	ÖM9	7,5 km

Bjursås Sparbank



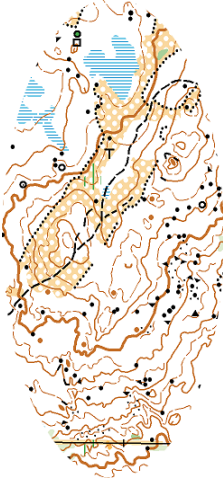
**MELLANSKOG**  
Skogsägarna

**coop KONSUM**  
BJURSÅS • GRYCKSBO

**BJURSÅS**



Falu  
Energi  
& Vatten

Terrängbeskrivning	<p>Rejäl skogsmark med högt blåbärsris. Inslag av stigar/vägar, slalombackar och åkermark runt arenan. Måttligt till stark kupering. Skogen består mest av gammal gran och tallskog men även inslag av hyggen och ungskog. Terrängen är bitvis detaljrika. Framkomligheten är god men nära målet finns områden med sämre framkomlighet.</p>	
--------------------	---	---

Priser	<p>Priser i form av plaketter i DM-klasser. För ungdomsklasser upp till HD16 finns vanliga priser. Öppna klasser har inga priser. I Inskolning, U1, U2, Miniknat och ÖM1 får samtliga får pris</p>
--------	--

### Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Johan Hallgren, 070-200 41 01, <a href="mailto:johan.e.hallgren@gmail.com">johan.e.hallgren@gmail.com</a>
Bitr. tävlingsledare	Ola Zetterström, 073-70 88 634, <a href="mailto:olazetterstrom@gmail.com">olazetterstrom@gmail.com</a>
Banläggare	Hans Karlsson
Tävlingskontrollant	Mats Jönsson, Korsnäs IF OK
Bankkontrollant	Johan Hallgren
Jury	<p>Elin Dahlin, Domnarvet Torbjörn Ottosson, Stora Tuna Kalle Östgren, Kåre</p>
E-Post	<a href="mailto:dm2019@bjursasok.se">dm2019@bjursasok.se</a>

### Övrigt

Logi	<p>Önskas campingplats eller stuga för att hyra så får deltagare vid tävlingen 10% rabatt på camping och 20% på stughyra. Ange i så fall vid bokning av logi att ni skall delta i tävlingen (<a href="http://www.bjursasok.com">www.bjursasok.com</a>).</p>
------	---

Bjursås Sparbank



**MELLANSKOG**  
Skogsägarna

**coop KONSUM**  
BJURSÅS • GRYCKSBO

**BJURSÅS**



Falu  
Energi  
& Vatten