



OL-Touren Medeldistans

lördag 16 maj 2015

Tävlings-PM

Version 2015-05-15, sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt tävlings-PM som anslås vid arenan på tävlingsdagen.

Tävlingsplats

Tävlingsplats	Björnsberg, Bjursås (GPS: 60.78503N, 15.46705E). Vägvisning från korsvägen i Bjursås (RV 69, mellan Falun-Rättvik)
Parkering	Följ skyltning och funktionärernas anvisningar. Avstånd från parkering till arena 300-1400 m. Det är uppforsbacke till arenan så kom i tid! Vid ogynnsamma väderförhållanden kan avståndet bli upp till 2000 m. Bussar föränmäles till Tommy Lundkvist, tel 076-821 65 73 tommy_lundqvist@spray.se . Husvagnar får inte medtas till arenan utan hänvisas till Bjursås Camping (2 km från arenan). Press och inbjudna besökare (VIP) parkerar på anvisad plats. Parkeringsavgift 20 kr (lämnas vid ingången till arenan).

Anmälan & avgifter

Efteranmälan	Efteranmälan sker i Eventor senast onsdag den 13 maj, klockan 23:59. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda i samtliga klasser.
Öppna klasser Direktanmälan	Anmälan i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8 kan göras vid arenan mellan 09:00 – 12:00. Start från klockan 10:00 och till sista ordinarie starttid.
Anmälningsavgifter	<ul style="list-style-type: none">• Startavgift ungdom, 75 kr.• Startavgift vuxen (från 17 år), 150 kr. OBS Öppna banor 130 för vuxen.• Startavgift elit, 180 kr. Förhöjd avgift för att förstärka prisbordet och för att satsa extra på ungdomarna. <ul style="list-style-type: none">• Hyrbricka 30:-• Ej återlämnad Hyrbricka 600:-• Efteranmälan: 50% tillägg på anmälningsavgiften Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott. BIC: SWEDSESS IBAN: SE66 8000 0802 4202 3313 4006 Bjursås Sparbank, Mårtsbovägen 2, 790 21 Bjursås

Arena

Avstånd

Parkering – Arenan: 300-1400 m (uppförsbacke)

Arenan – Start 1: 2200 m

Arenan – Start 2: 1600 m

Dusch: 400 m

Arenaservice

Dusch & toaletter

Dusch utomhus! Arrangören tillhandahåller miljövänlig duschtvål. Tänk på miljön och använd inte onödigt mycket.

Toaletter vid arenan och vid start 2 (som löpare till start 1 passar).

Servering & fältklunch

Serveringen 08:45–15:30

Försäljning av sedvanlig omfattning (mat i form av hamburgare eller förbeställd fältklunch)

Fältklunch 11:30-15:30

Fältklunch kan beställas i Eventor senast onsdag 13/5 (pris 80 kr). Biljetter hämtas i Informationen.

Barn

Barnpassning, lägsta ålder 4 år. Barnpassningen öppnar 09:30. Föranmäl gärna i Eventor. Avgift 20 kr.

Miniknat, start 10:00–12:00. Avgift 20 kr.

Övrigt

Första hjälpen finns i anslutning till målet.

Vätska finns endast i form av vatten vid målet.

Klubbtält på anvisad plats!

Observation av större vilt i tävlingsområdet skall rapporteras till viltrapporten vid Informationen.

Tävlingsinformation

Tävlingsinformation

Startlista anslås på arenan och i Eventor (lottning sker 2015-05-14).

Resultatlista anslås på arenan och i Eventor.

Nummerlappar

Nummerlappar i klasserna H14, D14, H16 och D16. Utdelning sker vid starten

D16 101 – 199

H16 201 – 299

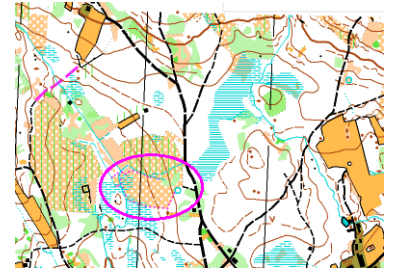
D14 301 – 399

H14 401 – 499

Karta

- Rekognoserad och ritad 2013-2014 av Håkan Holmberg.
- Ekvidistans 5 m.
- Det finns en snitslad sträckasom är ritad med violett färg på kartan och är markerad med vita snitslar i skogen. Det finns även några andra stigar som är förstärkt med vit snitsel.

- Det finns ett nytt hygge i närheten av målet. Hygget är inte markerat på de offsettryckta kartorna i skala 1:10 000. På kartorna i skala 1:7500 är hygget markerat med karttecken enligt kartnormen. Det finns dock inga kontroller på hygget.
- Bifogat kartprov visar det nya hyggets läge, och även den snitslade sträckan.
- Skala:
 - H/D60 och äldre 1:7 500, laserutskrift.
 - Övriga klasser 1:10 000, offsettryck.
- Kontrolldefinitioner finns lösa vid start och även tryckta på kartan. Observera att det gjorts förtydligande av kontrollens placering inom ringen efter kartans tryckning. Det innebär att det finns vissa skillnader på den lösa kontrollbeskrivningen jämfört med den som finns på kartan.
- Lokala tecken
 - Kolbotten, på kartan ○ på definitionen ⊙
 - Kojruin, på kartan ✕ på definitionen ✕
 - Litet torn, T används också för jaktpass.



Start

- SI-pinnen töms på väg till start och skall checkas vid avprickning i startfällan.
- Start från kl 10:00.
- Valfri starttid för öppna klasser, U1, U2 och inskolning. Start från 10.00 till sista ordinarie starttid.

Startprocedur

3 min före: upprop, avprickning och check av SI-bricka

2 min före: kontrolldefinition erhålls

1 min före: gå fram till kartlådan

Starttid: ta karta och starta. Ungdomar i klasser upp till H16 och D16 får se på kartan en minut före start.

I öppna klasser får man ta kartan och starta när man vill.

Start sker med startstämpling i öppna klasser

Start 2, 1600 m, orange/blå snitsel. Klasserna D10, D12K, D12, D70, D75, D80, D85, H10, H12K, H12, H70, H75, H80, H85, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3.

Start 1, 2200 m, orange/vit snitsel. Övriga klasser.

Vägen till start är delvis genom skogen och det är en del uppför så gå till start i god tid.

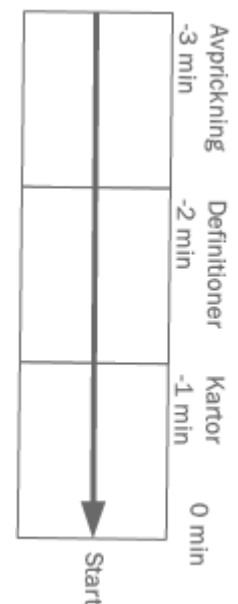
Toaletter finns vid start 2 (som är på vägen till start 1).

Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

SOFT:s tävlingsregler gäller vilket bland annat innebär att löpare skall bära heltäckande klädsel (klädselkontroll sker vid starten).

Respektera startpersonalens instruktioner, dömd tjuvstart ger tidstillägg eller diskvalifikation.

Maxtid: 2 timmar i alla klasser



Ungdomar & nybörjare

Skuggning

Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och samtliga öppna klasser. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1, U2, samt ÖM1 och ÖM2. I dessa klasser finns svartvita skuggningskartor vid starten. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp.

Glada och ledsna gubbar

På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar utplacerade. Glad gubbe = du är på rätt väg, Ledsen gubbe = du är på fel väg.

Otydliga stigar

Vissa otydliga stigar har markerats i terrängen med vit hängande snitsel. Det finns en stig som är markerad med violett färg på kartan. Den är även snitslad i terrängen.

Förbjudna områden

Respektera tomtmarken runt de stugor som finns i tävlingsområdet. Det finns nyplanterade hyggen - trampa INTE på plantorna.

Livelox

Kartor och banor kommer att läggas ut i GPS-tracking tjänsten Livelox. Du kan spela in din rutt antingen med mobiltelefon via Livelox-appen eller via GPS-klocka. Mer information finns på www.livelox.com eller i Eventor.

GPS

De 25 bäst rankade i klasserna H16 och D16 kommer att springa med GPS-er. Resultatet kommer att publiceras på internet. Se hänvisning på www.bjursasok.se och Eventor.

Utdelning av GPS-er vid Informationen/expeditionen. Kom i tid!

Lista med de löpare som skall springa med GPS-er anslås på arenan.

Live-service

GPS tracking

Löparna som har GPS i klasserna H16 och D16 kommer att kunna följas live på Internet. Se hänvisning på www.bjursasok.se och Eventor.

Resultat

Preliminärt resultat kommer att finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning på www.bjursasok.se och Eventor.

Speakerljud

Ljud från tävlingsspeakern kommer finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning på www.bjursasok.se och Eventor.

Banlängder

Klass	Start	Längd	Klass	Start	Längd	Klass	Start	Längd
W18E/D18E	S1	3,3 km	D50	S1	2,9 km	H40	S1	4,0 km
W20E/D20E	S1	3,9 km	D55	S1	2,9 km	H45	S1	3,9 km
W21E/D21E	S1	4,5 km	D60	S1	2,7 km	H50	S1	3,5 km
M18E/H18E	S1	4,0 km	D65	S1	2,7 km	H55	S1	3,4 km
M20E/H20E	S1	4,6 km	D70	S2	2,5 km	H60	S1	3,4 km
M21E/H21E	S1	5,1 km	D75	S2	2,0 km	H65	S1	3,0 km
D10	S2	1,8 km	D80	S2	2,0 km	H70	S2	2,9 km
D12	S2	2,4 km	D85	S2	2,0 km	H75	S2	2,9 km
D12K	S2	1,8 km	H10	S2	2,0 km	H80	S2	2,5 km
D14	S1	3,0 km	H12	S2	2,8 km	H85	S2	2,0 km
D14K	S2	2,4 km	H12K	S2	2,0 km	Insk	S2	1,8 km
D16	S1	3,3 km	H14	S1	3,2 km	U1	S2	1,9 km
D16K	S1	3,0 km	H14K	S2	2,8 km	U2/ÖM1	S2	2,2 km
D18	S1	3,4 km	H16	S1	3,4 km	ÖM2	S2	2,6 km
D20	S1	3,4 km	H16K	S1	3,2 km	ÖM3	S2	3,1 km
D21	S1	3,5 km	H18	S1	3,5 km	ÖM5	S1	3,2 km
D35	S1	3,4 km	H21	S1	4,5 km	ÖM7	S1	3,1 km
D40	S1	3,4 km	H35	S1	4,5 km	ÖM8	S1	4,5 km
D45	S1	3,1 km						

Terrängbeskrivning

Start 1

Terrängtyp: Banorna inleds med kuperad vildmark. Efter halva banan passerar en väg och terrängtypen mer likt normal skogsmark med en del stigar och inägor. Det finns några hyggen inom området.

Kupering: Banorna inleds med måttligt till stark kuperad terräng med stor detaljrikedom. Detaljerna består av höjder och sänkor, stenar, branter och sankmarker.

På slutet är höjderna något mindre detaljerade.

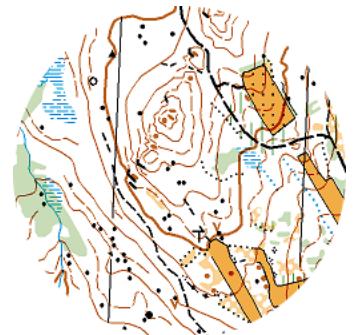
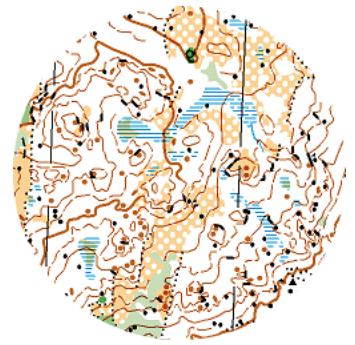
Framkomlighet: Barrskog i varierande ålder med ett mindre inslag av hyggen. Framkomlighet är god men det är tung löpning i blåbärsriset. Det finns en del ungskogsområden som gör att sikten är något nedsatt.

Start 2

Terrängtyp: Normal skogsmark med höjder, stigar och inägor.

Kupering: Svag till måttlig kupering.

Framkomlighet: Barrskog med god framkomlighet.



Priser

Pris till alla i klasserna Inskolning, U1, U2 direkt efter målgång.

För ungdomsklasser HD10 - HD16 finns ett stort prisbord. Prisutdelning varefter klasserna blir klara.

För elitklasser (E1) blir det priser till de tre bästa. Priserna delas ut i Informationen.

I övriga klasser kommer det att lottas ut två stugweekender vid Sörskogs Höst- & Vintercamp. Lottning och utdelning sker så fort tävlingen är avgjord. Öppna klasser har inga priser.



Stämplingssystem/ kontroller

Sportidents stämplingssystem används (hyrpinnar finns).

Sportident SI-card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 kan användas.

Bricknummer ska anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor delas ut i sekretariatet. Tömning av bricka sker på väg till start. Samtliga löpare checkar brickan i avprickningen vid starten.

Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Varje kontroll har stämplingsenhet och en stiftklämma som används om enheten inte fungerar.

Kontrollerna sitter tätt (>50 m) kontrollera kodsiffran.

Synpunkter och protester

Misstänkt regelbrott anmäls till tävlingsledningen för bedömning. Den tävlande får starta men riskerar att bli diskvalificerad i efterskott.

Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas till Swedish League Informationen eller direkt till tävlingsjuryn.

Övrigt

Logi & bilder	Se annan information såsom logi och inspirationsbilder från skogen på tävlingens hemsida. Se hänvisning på www.bjursasok.se och Eventor.
TBE-vaccinering	Det finns möjlighet att vaccinera sig mot TBE på arenan. Medlemmar i orienteringsklubb betalar för vuxen 300 kr och för barn 270 kr.
Massage	Det finns möjlighet att få massage på arenan av Dala Massage Team.
Sportförsäljning	LETRO sport finns med ett stort utbud på arenan.
HÅLL SVERIGE RENT	Vi är gäster i byn och i skogen så använd de papperskorgar som finns och hjälp till att plocka upp det skräp som hamnar på backen.



Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Johan Hallgren, 070-200 41 01, johan.e.hallgren@gmail.com
Bitr, tävlingsledare	Gunnar Löfkvist, 070-206 19 59, gunnar.lofkvist@telia.com
Banläggare	Hans Carlsson, Erik Björklund
Pressansvarig	Johan Hallgren
Speaker	Per Forsberg
Tävlingskontrollant	Mats Adolfsson, OK Kåre
Bankkontrollant	Johan Hallgren
Jury	Roland Nilsson, SOK Viljan, 070-960 34 79 Per Kjällvik, Åmåls OK, 070-630 77 34 Annichen Kringstad, OK Kåre, 070 – 655 15 57
E-post	info@bjursasok.se

Och så ett tack till våra sponsorer!

