










# Officiell resultatlista för USM Stafett







Tävlingens namn: USM Stafett








Arrangörsklubb:  FK Boken










Datum: söndag 22 september 2013





## USM Distriktsstafett 96 startande

Plac	Namn	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxpl	Diff
1	 Dalarnas OF 1				2:15:02		
	1. Jesper Svensk	35:16	4	+1:29	35:16	4	
	2. Jonna Jungåker	29:08	1		1:04:24	1	
	3. Jonas Eriksson	35:28	4	+4:44	1:39:52	1	
	4. Erica Edman	35:10	10	+5:05	2:15:02	1	
2	 Stockholms OF 1				2:16:49		
	1. Simon Imark (Tullinge SK)	33:47	1		33:47	1	
	2. Rebecca Waldenfjord (Tullinge SK)	37:08	37	+8:00	1:10:55	6	
	3. Simon Hector (Tullinge SK)	30:44	1		1:41:39	2	
	4. Anna Dahlgren-Rosén (Tullinge SK)	35:10	10	+5:05	2:16:49	2	
3	 Västergötlands OF 1				2:20:00		
	1. Elias Bäcklund-Ekwall (Trollhättans SOK)	35:17	5	+1:30	35:17	5	
	2. Vilma Blennow (Trollhättans SOK)	35:40	25	+6:32	1:10:57	7	
	3. Samuel Plumppu (Trollhättans SOK)	33:14	2	+2:30	1:44:11	3	
	4. Elvira Björklund	35:49	16	+5:44	2:20:00	3	
4	 Göteborgs OF 1				2:20:11		
	1. Otto Stuhlhofer (OK Landehof)	37:14	16	+3:27	37:14	16	
	2. Klara Djerf (OK Landehof)	34:36	16	+5:28	1:11:50	11	
	3. Mattis Hallberg (OK Landehof)	38:16	18	+7:32	1:50:06	13	
	4. Elin Pettersson (OK Landehof)	30:05	1		2:20:11	4	
5	 Smålands OF 1				2:21:30		
	1. Oliwer Lundberg (OK Bävern)	35:22	8	+1:35	35:22	8	
	2. Sanna Fasth (OK Bävern)	35:18	18	+6:10	1:10:40	3	
	3. Lucas Sundblad (Eksjö SOK)	38:39	22	+7:55	1:49:19	8	
	4. Linnéa Golsäter (Eksjö SOK)	32:11	2	+2:06	2:21:30	5	
6	 Västergötlands OF 2				2:22:18		
	1. Victor Helgesson (Hestra IF)	39:37	47	+5:50	39:37	47	
	2. Johanna Hagström (Hestra IF)	30:54	2	+1:46	1:10:31	2	
	3. Filip Karlsson (Hestra IF)	37:21	13	+6:37	1:47:52	4	
	4. Line Cederberg	34:26	5	+4:21	2:22:18	6	
7	 Smålands OF 3				2:24:20		
	1. Eric Rosjö (Jönköpings OK)	37:07	14	+3:20	37:07	14	
	2. Elin Granstedt (Jönköpings OK)	33:33	10	+4:25	1:10:40	3	
	3. Edvin Andersson (Jönköpings OK)	38:37	21	+7:53	1:49:17	7	
	4. Annie Önsten (Jönköpings OK)	35:03	8	+4:58	2:24:20	7	
8	Skånes OF 1				2:25:04		
	1. Isak Prellner	36:37	12	+2:50	36:37	12	
	2. Jenny Bredfelt	35:44	27	+6:36	1:12:21	22	
	3. Jonas Hammarskiöld	38:41	23	+7:57	1:51:02	15	
	4. Matilda Arborelius	34:02	4	+3:57	2:25:04	8	
9	 Västergötlands OF 3				2:25:06		
	1. Rickard Olsson (Tibro OK)	35:19	6	+1:32	35:19	6	
	2. Sofia Grahn (Tibro OK)	36:37	34	+7:29	1:11:56	16	
	3. Ludvig Holmberg (Tibro OK)	37:31	15	+6:47	1:49:27	12	

	4. Hanna Lindström	35:39	14	+5:34	2:25:06	9
<b>10</b>	 <b>Blekinge OF 1</b>				<b>2:25:09</b>	
	1. Henrik Johannesson (Ronneby OK)	38:12	18	+4:25	38:12	18
	2. Vilma Persson (Ronneby OK)	36:34	33	+7:26	1:14:46	23
	3. Johan Wennemark (OK Skogsfalken)	34:38	3	+3:54	1:49:24	11
	4. Myrra Carlsson (Ronneby OK)	35:45	15	+5:40	2:25:09	10
<b>11</b>	 <b>Smålands OF 6</b>				<b>2:25:20</b>	
	1. Andreas Gustafsson (IK Hakarpspojka)	38:50	32	+5:03	38:50	32
	2. Moa Hansson (IK Hakarpspojka)	33:05	8	+3:57	1:11:55	15
	3. Isac Ericsson (IK Hakarpspojka)	37:25	14	+6:41	1:49:20	9
	4. Fanny Sundblad (IK Hakarpspojka)	36:00	18	+5:55	2:25:20	11
<b>12</b>	<b>Medelpads OF 1</b>				<b>2:25:56</b>	
	1. Axel Englund (Sundsvalls OK)	39:50	49	+6:03	39:50	49
	2. Stina Nordin (Sundsvalls OK)	32:24	5	+3:16	1:12:14	20
	3. Oscar Sundlöf (Sundsvalls OK)	39:48	31	+9:04	1:52:02	18
	4. Hanna Hugosson (Sundsvalls OK)	33:54	3	+3:49	2:25:56	12
<b>13</b>	 <b>Stockholms OF 2</b>				<b>2:26:08</b>	
	1. Victor Imark (Tullinge SK)	38:19	22	+4:32	38:19	22
	2. Märta Skog (Tullinge SK)	33:53	12	+4:45	1:12:12	19
	3. Olle Andersson (Tullinge SK)	37:10	9	+6:26	1:49:22	10
	4. Amanda Berggren (Tullinge SK)	36:46	23	+6:41	2:26:08	13
<b>14</b>	 <b>Blekinge OF 2</b>				<b>2:26:24</b>	
	1. Oscar Johansson (OK Dacke)	35:26	9	+1:39	35:26	9
	2. Kajsa Andersson (OK Dacke)	36:48	36	+7:40	1:12:14	20
	3. Ola Andersson (OK Dacke)	36:41	6	+5:57	1:48:55	5
	4. Julia Hed (OK Dacke)	37:29	27	+7:24	2:26:24	14
<b>15</b>	<b>Östergötlands OF 1</b>				<b>2:28:00</b>	
	1. Emil Ljungemyr	39:16	39	+5:29	39:16	39
	2. Sarah Persson	32:34	6	+3:26	1:11:50	11
	3. Albin Lillieström	41:01	34	+10:17	1:52:51	19
	4. Emma Bränneby	35:09	9	+5:04	2:28:00	15
<b>16</b>	<b>Östergötlands OF 2</b>				<b>2:29:02</b>	
	1. Johan Wehlin	38:47	30	+5:00	38:47	30
	2. Emma Pettersson	33:24	9	+4:16	1:12:11	18
	3. Lukas Everbom	38:52	24	+8:08	1:51:03	16
	4. Mai Ly Sorri	37:59	30	+7:54	2:29:02	16
<b>17</b>	 <b>Smålands OF 2</b>				<b>2:29:07</b>	
	1. Lukas Lundgren (Växjö OK)	38:56	33	+5:09	38:56	33
	2. Gabriella Bergander (Växjö OK)	32:58	7	+3:50	1:11:54	14
	3. Arvid Nord (Växjö OK)	42:28	47	+11:44	1:54:22	27
	4. Gabriella Gustafsson (Växjö OK)	34:45	6	+4:40	2:29:07	17
<b>18</b>	<b>Värmlands OF 1</b>				<b>2:29:15</b>	
	1. Viktor Skoog (Kils OK)	38:25	23	+4:38	38:25	23
	2. Elin Ransjö-Zander (Kils OK)	36:25	32	+7:17	1:14:50	26
	3. Filip Jacobsson (Kils OK)	37:11	10	+6:27	1:52:01	17
	4. Märta Ransjö-Zander (OK Tyr)	37:14	26	+7:09	2:29:15	18
<b>19</b>	 <b>Göteborgs OF 2</b>				<b>2:29:17</b>	
	1. Johan Lamm (Frölunda OL)	39:27	42	+5:40	39:27	42
	2. Elvira Sellgren (Frölunda OL)	35:38	23	+6:30	1:15:05	35
	3. Albin Pålsson (Frölunda OL)	39:20	26	+8:36	1:54:25	29
	4. Ella Wallinder (Göteborg-Majorna OK)	34:52	7	+4:47	2:29:17	19
<b>20</b>	<b>Värmlands OF 2</b>				<b>2:29:21</b>	
	1. David Risberg (Skattkärrs IF)	39:12	35	+5:25	39:12	35
	2. Lovisa Martinsson (Skattkärrs IF)	35:34	21	+6:26	1:14:46	23
	3. Tom Campbell (Skattkärrs IF)	39:21	27	+8:37	1:54:07	24
	4. ...	---	--	---	---	--

		4. Malin Nyman (OK Tyr)	35:14	12	+5:09	2:29:21	20
21		<b>Smålands OF 4</b>				<b>2:29:39</b>	
		1. Adam Persson (Eksjö SOK)	36:30	10	+2:43	36:30	10
		2. Sophia Bjömlinger (Eksjö SOK)	34:22	15	+5:14	1:10:52	5
		3. Philip Edvardsson (Eksjö SOK)	40:09	32	+9:25	1:51:01	14
		4. Amanda Rangert (IK Hakarpspojka)	38:38	37	+8:33	2:29:39	21
22		<b>Upplands OF 1</b>				<b>2:29:59</b>	
		1. Gustaf Berglund	38:45	29	+4:58	38:45	29
		2. Sandra Boström	36:07	28	+6:59	1:14:52	28
		3. Anton Forsberg	38:14	17	+7:30	1:53:06	20
		4. Alice Frost	36:53	25	+6:48	2:29:59	22
23		<b>Dalarnas OF 3</b>				<b>2:30:04</b>	
		1. Henning Sjökvist	36:30	10	+2:43	36:30	10
		2. Tova Olsson	35:22	20	+6:14	1:11:52	13
		3. André Andersson	41:49	43	+11:05	1:53:41	23
		4. Ronja Björklund	36:23	19	+6:18	2:30:04	23
24		<b>Södermanlands OF 1</b>				<b>2:30:05</b>	
		1. Simon Larsson	35:21	7	+1:34	35:21	7
		2. Jonna Fors	35:36	22	+6:28	1:10:57	7
		3. Gustaf Sundbue	38:17	19	+7:33	1:49:14	6
		4. Linn Lauritsen	40:51	44	+10:46	2:30:05	24
25		<b>Smålands OF 5</b>				<b>2:32:15</b>	
		1. Filip Trofast (Bredaryds SOK)	38:18	20	+4:31	38:18	20
		2. Amelia Skalberg (Bredaryds SOK)	36:43	35	+7:35	1:15:01	34
		3. Nils Wämsberg (Bredaryds SOK)	39:21	27	+8:37	1:54:22	27
		4. Kajsa Johansson (Bredaryds SOK)	37:53	29	+7:48	2:32:15	25
26		<b>Smålands OF 7</b>				<b>2:32:26</b>	
		1. Isac Johansson (Sol Tranås)	38:40	25	+4:53	38:40	25
		2. Elsa Andersson (Sol Tranås)	36:20	31	+7:12	1:15:00	33
		3. Victor Thömkvist (Sol Tranås)	39:09	25	+8:25	1:54:09	25
		4. Elin Posch (Sol Tranås)	38:17	33	+8:12	2:32:26	26
27		<b>Stockholms OF 3</b>				<b>2:33:36</b>	
		1. Viktor Wohlgemuth (OK Ravinen)	38:18	20	+4:31	38:18	20
		2. Hanna Hänström (OK Ravinen)	33:51	11	+4:43	1:12:09	17
		3. Felix Hellgren (OK Ravinen)	41:31	39	+10:47	1:53:40	22
		4. Frida Junegard (OK Ravinen)	39:56	41	+9:51	2:33:36	27
28		<b>Västerbottens OF 1</b>				<b>2:35:57</b>	
		1. Simon Eriksson	39:34	45	+5:47	39:34	45
		2. Jenny Wegebro	31:55	4	+2:47	1:11:29	9
		3. Klara Yngvesson	42:41	48	+11:57	1:54:10	26
		4. Vega Laudon	41:47	52	+11:42	2:35:57	28
29		<b>Hallands OF 1</b>				<b>2:36:01</b>	
		1. Fredrik Johansson (OK Nackhe)	37:15	17	+3:28	37:15	17
		2. Jonna Halonen (OK Nackhe)	42:52	61	+13:44	1:20:07	38
		3. Simon Wikström (OK Nackhe)	37:03	7	+6:19	1:57:10	34
		4. Elisabeth Aronsson	38:51	38	+8:46	2:36:01	29
30		<b>Göteborgs OF 3</b>				<b>2:36:08</b>	
		1. Johan Olson (IK Uven)	39:35	46	+5:48	39:35	46
		2. Emma Djerf (IK Uven)	35:13	17	+6:05	1:14:48	25
		3. Albin Claesson (IK Uven)	40:18	33	+9:34	1:55:06	30
		4. Lina Pålsson (IK Uven)	41:02	47	+10:57	2:36:08	30
31		<b>Västmanlands OF 1</b>				<b>2:36:27</b>	
		1. Anton Källström	39:18	40	+5:31	39:18	40
		2. Miriam Dahlén	35:40	25	+6:32	1:14:58	32

	3. John Gunnarsson	41:47	42	+11:03	1:56:45	32
	4. Sandra Näslund	39:42	40	+9:37	2:36:27	31
<b>32</b>	 <b>Örebro Läns OF 1</b>				<b>2:37:33</b>	
	1. Per Karlsson	33:49	2	+0:02	33:49	2
	2. Saga Sander	41:06	52	+11:58	1:14:55	30
	3. Martin Sämbrink	38:18	20	+7:34	1:53:13	21
	4. Maria Gustafsson	44:20	60	+14:15	2:37:33	32
<b>33</b>	 <b>Västergötlands OF 5</b>				<b>2:37:38</b>	
	1. Eric Jansson (OK Tranan)	40:32	52	+6:45	40:32	52
	2. Lisa Johansson (OK Tranan)	31:02	3	+1:54	1:11:34	10
	3. Simon Olausson	48:00	71	+17:16	1:59:34	37
	4. Hanna Karlsson	38:04	32	+7:59	2:37:38	33
<b>34</b>	 <b>Dalarnas OF 4</b>				<b>2:37:42</b>	
	1. Rikard Holmström	39:13	36	+5:26	39:13	36
	2. Frida Pettersson	35:38	23	+6:30	1:14:51	27
	3. Nils Alexandersson	46:16	63	+15:32	2:01:07	40
	4. Kajsa Mattsson	36:35	21	+6:30	2:37:42	34
<b>35</b>	 <b>Västergötlands OF 4</b>				<b>2:38:21</b>	
	1. Viktor Wassén (Vänersborgs SK)	38:49	31	+5:02	38:49	31
	2. Alice Axelsson (Vänersborgs SK)	36:07	28	+6:59	1:14:56	31
	3. Adam Johansson	41:43	41	+10:59	1:56:39	31
	4. Sara Hägnander	41:42	50	+11:37	2:38:21	35
<b>36</b>	<b>Östergötlands OF 3</b>				<b>2:41:14</b>	
	1. Gustav Malmström	44:02	61	+10:15	44:02	61
	2. Lova Eveborn	38:13	41	+9:05	1:22:15	41
	3. Alexander Wiklund	37:15	11	+6:31	1:59:30	35
	4. Moa Hedegård	41:44	51	+11:39	2:41:14	36
<b>37</b>	 <b>Stockholms OF 8</b>				<b>2:42:41</b>	
	1. Max Klasson (OK Ravinen)	40:00	50	+6:13	40:00	50
	2. Astrid Simonsson (OK Ravinen)	43:02	62	+13:54	1:23:02	46
	3. Viktor Janrik (OK Ravinen)	36:30	5	+5:46	1:59:32	36
	4. Märta Fröjd (OK Ravinen)	43:09	57	+13:04	2:42:41	37
<b>38</b>	 <b>Stockholms OF 4</b>				<b>2:42:46</b>	
	1. Albin Andersson (OK Ravinen)	38:43	28	+4:56	38:43	28
	2. Tone Albrektsson (OK Ravinen)	36:11	30	+7:03	1:14:54	29
	3. Arvid Persson (OK Ravinen)	41:52	44	+11:08	1:56:46	33
	4. Ida Torbiörnsson (OK Ravinen)	46:00	66	+15:55	2:42:46	38
<b>39</b>	 <b>Göteborgs OF 5</b>				<b>2:43:07</b>	
	1. Jonatan Larsson (Sävedalens AIK)	39:29	44	+5:42	39:29	44
	2. Moa Kuhlin (Sävedalens AIK)	38:29	42	+9:21	1:17:58	36
	3. Douglas Fransson Lee (Sävedalens AIK)	47:07	67	+16:23	2:05:05	43
	4. Agnes Spånér (Göteborg-Majoma OK)	38:02	31	+7:57	2:43:07	39
<b>40</b>	 <b>Västergötlands OF 7</b>				<b>2:43:27</b>	
	1. Erik Svensson (OK Klyftamo)	48:06	78	+14:19	48:06	77
	2. Agnes Berglund (OK Klyftamo)	37:24	38	+8:16	1:25:30	52
	3. Jesper Lindström (OK Klyftamo)	41:20	37	+10:36	2:06:50	45
	4. Olivia Nyman	36:37	22	+6:32	2:43:27	40
<b>41</b>	 <b>Västergötlands OF 6</b>				<b>2:43:28</b>	
	1. JOHAN HÖÖG (OK Kullingshof)	44:08	63	+10:21	44:08	63
	2. Alice Aroneng (OK Kullingshof)	38:41	43	+9:33	1:22:49	44
	3. Gustav Johansson (OK Kullingshof)	44:07	54	+13:23	2:06:56	47
	4. Sara Kindlund	36:32	20	+6:27	2:43:28	41
<b>42</b>	<b>Gästriklands OF 1</b>				<b>2:45:40</b>	
	1. Simon Sjöberg (Gävle OK)	44:01	60	+10:14	44:01	60
	2. Johanna Börjesson (Gävle OK)	39:00	44	+9:52	1:23:01	45




	3. Joakim Ståhl (Gävle OK)	38:10	16	+7:26	2:01:11	41
	4. Johanna Henriksson (Gävle OK)	44:29	61	+14:24	2:45:40	42
<b>43</b>	<b>Ångermanland / Dalarna / Skåne</b>				<b>2:46:37</b>	
	1. Jesper Wikman	48:00	77	+14:13	48:00	86
	2. Lukas Danielsson	34:20	14	+5:12	1:22:20	74
	3. Erik Hansson	48:59	74	+18:15	2:11:19	72
	4. Simon Harden	35:18	13	+5:13	2:46:37	43
<b>44</b>	 <b>Örebro Läns OF 2</b>				<b>2:47:35</b>	
	1. Johannes Äng	44:11	65	+10:24	44:11	65
	2. Anna Hallmén	34:07	13	+4:59	1:18:18	37
	3. Jakob Fransson	43:45	52	+13:01	2:02:03	42
	4. Josefin Erlandsson	45:32	64	+15:27	2:47:35	44
<b>45</b>	 <b>Dalarnas OF 5</b>				<b>2:47:54</b>	
	1. Gustav Öhgren	38:56	33	+5:09	38:56	33
	2. Ellen Saras	46:28	75	+17:20	1:25:24	51
	3. Jonathan Persson	41:30	38	+10:46	2:06:54	46
	4. Emma Forsberg	41:00	46	+10:55	2:47:54	45
<b>46</b>	<b>Upplands OF 3</b>				<b>2:48:11</b>	
	1. Johan Edenhamn	47:14	71	+13:27	47:14	71
	2. Anna Klarström	42:18	57	+13:10	1:29:32	64
	3. Daniel Carlson	37:16	12	+6:32	2:06:48	44
	4. Maria Jansson	41:23	48	+11:18	2:48:11	46
<b>47</b>	<b>Östergötlands OF 4</b>				<b>2:49:17</b>	
	1. Gustav Engman	47:22	76	+13:35	47:22	76
	2. Emilia Östlund	39:18	45	+10:10	1:26:40	59
	3. Olle Hansson	43:00	50	+12:16	2:09:40	54
	4. Elin Johansson	39:37	39	+9:32	2:49:17	47
<b>48</b>	 <b>Göteborgs OF 4</b>				<b>2:49:39</b>	
	1. Martin Jellvert Börjeson (Göteborg-Majoma OK)	44:10	64	+10:23	44:10	64
	2. Kajsa Jungbjer (Göteborg-Majoma OK)	41:21	53	+12:13	1:25:31	54
	3. Joel Leander (Göteborg-Majoma OK)	43:30	51	+12:46	2:09:01	49
	4. Emma Himmelmann (Göteborg-Majoma OK)	40:38	43	+10:33	2:49:39	48
<b>49</b>	<b>Bohuslän-Dals OF 1</b>				<b>2:49:41</b>	
	1. Martin Lund	47:18	74	+13:31	47:18	74
	2. Klara Wassenius	38:12	40	+9:04	1:25:30	52
	3. Anton Berneving	44:08	55	+13:24	2:09:38	53
	4. Maria Eriksson	40:03	42	+9:58	2:49:41	49
<b>50</b>	<b>Upplands OF 2</b>				<b>2:50:00</b>	
	1. Simon Schuster	39:15	37	+5:28	39:15	37
	2. Ellen Broman	45:31	71	+16:23	1:24:46	48
	3. Johanna Ridefelt	42:15	46	+11:31	2:07:01	48
	4. Caroline Löchting Thunberg	42:59	55	+12:54	2:50:00	50
<b>51</b>	 <b>Hallands OF 2</b>				<b>2:52:42</b>	
	1. Olle Josarp (FK Friskus-Varberg)	37:09	15	+3:22	37:09	15
	2. Moa M-Henningsson (FK Friskus-Varberg)	45:18	70	+16:10	1:22:27	43
	3. Daniel Andersson (FK Friskus-Varberg)	37:08	8	+6:24	1:59:35	38
	4. Linnea Kjellsson	53:07	83	+23:02	2:52:42	51
<b>52</b>	<b>Göteborg / Halland</b>				<b>2:53:11</b>	
	1. Martin Skyggesson	39:19	41	+5:32	39:19	41
	2. Clara Cox	42:15	56	+13:07	1:21:34	40
	3. Loke Agmarken	39:29	29	+8:45	2:01:03	39
	4. Julia Blom	52:08	81	+22:03	2:53:11	52
<b>53</b>	<b>Gästriklands OF 2</b>				<b>2:55:10</b>	
	1. Märten Olsson (Gävle OK)	42:55	59	+9:08	42:55	59
		----	--	----	-----	--

	2. Jennie Börjesson (Gävle OK)	43:30	63	+14:22	1:26:25	56
	3. Martin Persson (Gävle OK)	47:06	66	+16:22	2:13:31	56
	4. Emma Bengtsson (Årsunda IF)	41:39	49	+11:34	2:55:10	53
<b>54</b>	<b>🇸🇪 Stockholms OF 7</b>				<b>2:55:16</b>	
	1. Johan Persson (OK Österåker)	47:07	68	+13:20	47:07	68
	2. Tilda Andersson (OK Österåker)	42:33	58	+13:25	1:29:40	65
	3. Oscar Wiberg (OK Österåker)	47:04	65	+16:20	2:16:44	59
	4. Julia Frejd (OK Ravinen)	38:32	36	+8:27	2:55:16	54
<b>55</b>	<b>Gotlands OF 1</b>				<b>2:56:20</b>	
	1. David Levin (Svaide Roma SOK)	47:08	69	+13:21	47:08	69
	2. Tuva Nikolausson (Svaide Roma SOK)	44:33	67	+15:25	1:31:41	69
	3. Amadeus Hansson (Svaide Roma SOK)	46:52	64	+16:08	2:18:33	64
	4. Tove Rönnbäck (Svaide Roma SOK)	37:47	28	+7:42	2:56:20	55
<b>56</b>	<b>🇸🇪 Stockholms OF 10</b>				<b>2:57:03</b>	
	1. David Janson (Järfälla OK)	40:48	53	+7:01	40:48	53
	2. Ellen Helleöy (Järfälla OK)	46:23	74	+17:15	1:27:11	60
	3. Jonas Kallhauge (Järfälla OK)	41:54	45	+11:10	2:09:05	50
	4. Frida Forsberg (Järfälla OK)	47:58	70	+17:53	2:57:03	56
<b>57</b>	<b>Östergötlands OF 7</b>				<b>2:59:09</b>	
	1. Oskar Prytz	38:42	26	+4:55	38:42	26
	2. Ida Milton	47:57	83	+18:49	1:26:39	58
	3. Eric Ekström	42:56	49	+12:12	2:09:35	52
	4. Frida Johansson	49:34	75	+19:29	2:59:09	57
<b>58</b>	<b>🇸🇪 Västergötlands OF 8</b>				<b>2:59:48</b>	
	1. Emil Karlsson (Hestra IF)	38:42	26	+4:55	38:42	26
	2. Hedvig Reisen (Hestra IF)	46:08	73	+17:00	1:24:50	49
	3. Ludwig Johansson (Hestra IF)	54:04	81	+23:20	2:18:54	66
	4. Filippa Andersson	40:54	45	+10:49	2:59:48	58
<b>59</b>	<b>Östergötlands OF 6</b>				<b>3:00:18</b>	
	1. Hugo Lillieström	37:03	13	+3:16	37:03	13
	2. Tora Westerberg	45:12	69	+16:04	1:22:15	41
	3. Johan Stenström	55:56	86	+25:12	2:18:11	62
	4. Julia Eriksson	42:07	53	+12:02	3:00:18	59
<b>60</b>	<b>Norrbottnens OF 1</b>				<b>3:03:10</b>	
	1. Robin Salén	39:27	42	+5:40	39:27	42
	2. Elin Nordlund	46:58	82	+17:50	1:26:25	56
	3. Nils Henriksson	45:18	61	+14:34	2:11:43	55
	4. Josefine Andersson	51:27	79	+21:22	3:03:10	60
<b>61</b>	<b>Skånes OF 4</b>				<b>3:03:15</b>	
	1. Adam Segerstätt	42:46	56	+8:59	42:46	56
	2. Olivia Nilsson	46:30	76	+17:22	1:29:16	63
	3. Elias Möller	49:19	76	+18:35	2:18:35	65
	4. Cecilia Spångberg	44:40	62	+14:35	3:03:15	61
<b>61</b>	<b>🇸🇪 Dalarnas OF 6</b>				<b>3:03:15</b>	
	1. Jonas Norlin	57:08	89	+23:21	57:08	84
	2. Erika Dahlbo	39:54	47	+10:46	1:37:02	71
	3. Adrian Dahlström	41:04	35	+10:20	2:18:06	61
	4. Elin Fältman	45:09	63	+15:04	3:03:15	61
<b>63</b>	<b>Västerbottens/Bohuslän</b>				<b>3:03:20</b>	
	1. Olof Lundgren	42:53	58	+9:06	42:53	58
	2. Matilda Johansson	42:40	59	+13:32	1:25:33	55
	3. Freja Vredin	54:43	83	+23:59	2:20:16	68
	4. Tove Norén	43:04	56	+12:59	3:03:20	63
<b>64</b>	<b>🇸🇪 Stockholms OF 5</b>				<b>3:03:28</b>	
	1. Egil Morast (Haninge SOK)	44:03	62	+10:16	44:03	62

	2. Agnes Lundqvist (Haninge SOK)	39:39	46	+10:31	1:23:42	47
	3. Hugo Dahlberg (Haninge SOK)	45:50	62	+15:06	2:09:32	51
	4. Caroline Långheim (Haninge SOK)	53:56	84	+23:51	3:03:28	64
<b>65</b>	<b>Stockholms OF 9</b>				<b>3:05:00</b>	
	1. Christian Redtzer (Attunda OK)	47:14	71	+13:27	47:14	71
	2. Emma Hagrot (Attunda OK)	37:42	39	+8:34	1:24:56	50
	3. Ludwig Bergfalk (Attunda OK)	51:50	79	+21:06	2:16:46	60
	4. Camilla Nyqvist (Attunda OK)	48:14	71	+18:09	3:05:00	65
<b>66</b>	<b>Stockholms OF / Halland</b>				<b>3:05:06</b>	
	1. Adam Broberg	44:23	67	+10:36	44:23	67
	2. Ebba Leicht	46:31	77	+17:23	1:30:54	68
	3. Ludvig Sandahl	48:21	72	+17:37	2:19:15	67
	4. Alice d'Angelo	45:51	65	+15:46	3:05:06	66
<b>67</b>	<b>Stockholms OF 6</b>				<b>3:05:48</b>	
	1. André Lindgren (OK Ravinen)	47:09	70	+13:22	47:09	70
	2. Hanna Röstin (OK Ravinen)	43:40	65	+14:32	1:30:49	66
	3. Joakim Skärflén (OK Ravinen)	43:54	53	+13:10	2:14:43	57
	4. Josefin Carlsson (OK Ravinen)	51:05	78	+21:00	3:05:48	67
<b>68</b>	<b>Upplands OF 4</b>				<b>3:09:44</b>	
	1. Waldemar Andersson	48:37	80	+14:50	48:37	78
	2. Klara Mandahl	49:01	85	+19:53	1:37:38	75
	3. Olle Nilsson	47:49	70	+17:05	2:25:27	71
	4. Linda Brolin	44:17	59	+14:12	3:09:44	68
<b>69</b>	<b>Upplands OF 5</b>				<b>3:09:53</b>	
	1. Gustav Nyholm	56:04	87	+22:17	56:04	82
	2. Ellen Frost	41:04	51	+11:56	1:37:08	72
	3. Fabian Steen	41:18	36	+10:34	2:18:26	63
	4. Sara Brolin	51:27	79	+21:22	3:09:53	69
<b>70</b>	<b>Södermanlands OF 4</b>				<b>3:11:13</b>	
	1. Carl Carlsson	48:17	79	+14:30	48:17	87
	2. Linnea Carlsson	51:47	87	+22:39	1:40:04	88
	3. Jesper Hedar	55:18	84	+24:34	2:35:22	85
	4. Johan Hagströmer	35:51	17	+5:46	3:11:13	70
<b>71</b>	<b>Ångermanlands OF 1</b>				<b>3:15:51</b>	
	1. Hugo Eriksson	38:14	19	+4:27	38:14	19
	2. Emma Häggström	1:14:03	93	+44:55	1:52:17	84
	3. Alexander Hömqvist	39:38	30	+8:54	2:31:55	75
	4. Johanna Häggström	43:56	58	+13:51	3:15:51	71
<b>72</b>	<b>Bohuslän-Dals OF 2</b>				<b>3:17:15</b>	
	1. Axel Halvarsson (vacant)	53:32	84	+19:45	53:32	80
	2. Signe Steindahl (vacant)	49:47	86	+20:39	1:43:19	80
	3. Tim Olsson (vacant)	44:32	58	+13:48	2:27:51	74
	4. Sofia Gustafsson (vacant)	49:24	74	+19:19	3:17:15	72
<b>73</b>	<b>Västmanlands OF 3</b>				<b>3:20:17</b>	
	1. Henrik Hamrefors	56:16	88	+22:29	56:16	83
	2. Maja Mossind	46:44	80	+17:36	1:43:00	78
	3. Erik Nallgård	54:28	82	+23:44	2:37:28	79
	4. Emma Helmersson	42:49	54	+12:44	3:20:17	73
<b>74</b>	<b>Norrbottens OF 2</b>				<b>3:20:48</b>	
	1. Rasmus Wickbom	39:15	37	+5:28	39:15	37
	2. Johanna Lundqvist	1:00:51	89	+31:43	1:40:06	77
	3. Kalle Henriksson	44:50	59	+14:06	2:24:56	69
	4. Signe Leffler-Rosendahl	55:52	85	+25:47	3:20:48	74
<b>75</b>	<b>Skånes OF 3</b>				<b>3:23:36</b>	
	1. Jakob Höst	42:37	55	+8:50	42:37	55
	-----	-----	---	-----	-----	---

	2. Malin Tomeman	46:36	78	+17:28	1:29:13	62
	3. Hampus LArsson	1:07:29	92	+36:45	2:36:42	78
	4. Linnea Gustafsson	46:54	68	+16:49	3:23:36	75
<b>76</b>	<b>Södermanlands OF 3</b>				<b>3:23:50</b>	
	1. Felix Öhman Lundell	38:35	24	+4:48	38:35	24
	2. Chantelle Hesselberg	1:04:43	90	+35:35	1:43:18	79
	3. Johan Ryding	44:09	56	+13:25	2:27:27	73
	4. Emma Falk	56:23	86	+26:18	3:23:50	76
<b>77</b>	<b>Västergötlands OF 10</b>				<b>3:24:03</b>	
	1. Anna Kristiansson (Trollhättans SOK)	59:55	91	+26:08	59:55	92
	2. Svea Hagrydh (Trollhättans SOK)	41:33	54	+12:25	1:41:28	90
	3. Markus Pettersson (Trollhättans SOK)	53:45	80	+23:01	2:35:13	84
	4. Alva Abrahamsson	48:50	73	+18:45	3:24:03	77
<b>78</b>	<b>Dalarnas OF 7</b>				<b>3:28:58</b>	
	1. Fredrik Norlin	50:55	83	+17:08	50:55	90
	2. Elsa Andersson	46:57	81	+17:49	1:37:52	87
	3. Eric Danielsson	47:36	69	+16:52	2:25:28	80
	4. Engla Fläck	1:03:30	87	+33:25	3:28:58	78
<b>79</b>	<b>Västmanlands OF 2</b>				<b>3:31:46</b>	
	1. Alfred Lönn	47:14	71	+13:27	47:14	71
	2. Emma-Karin Rehnman	58:13	88	+29:05	1:45:27	82
	3. Simon Österlund	55:45	85	+25:01	2:41:12	82
	4. Jenny Lindberg	50:34	77	+20:29	3:31:46	79
<b>80</b>	<b>Västergötlands OF 9</b>				<b>3:33:04</b>	
	1. Emil Johansson (Bredareds IF)	1:07:37	93	+33:50	1:07:37	93
	2. Lina Lundberg (Bredareds IF)	45:42	72	+16:34	1:53:19	92
	3. Carl Strandby (Bredareds IF)	1:01:14	88	+30:30	2:54:33	88
	4. Emma Kindbom	38:31	35	+8:26	3:33:04	80
<b>81</b>	<b>Upplands OF 6</b>				<b>3:33:30</b>	
	1. Anton Eriksson	49:14	81	+15:27	49:14	88
	2. Bobby Brahm	40:45	50	+11:37	1:29:59	81
	3. Nicklas DeWitt	1:15:43	93	+44:59	2:45:42	87
	4. Simon Bemersson	47:48	69	+17:43	3:33:30	81
<b>82</b>	<b>Västmanlands OF 4</b>				<b>3:46:42</b>	
	1. Dan Österlund	1:09:46	94	+35:59	1:09:46	94
	2. Lovisa Johnsson	40:28	49	+11:20	1:50:14	91
	3. Isak Wadman	1:04:20	90	+33:36	2:54:34	89
	4. Magdalena Mossind	52:08	81	+22:03	3:46:42	82
	<b>Medelpads OF 2</b>				<b>ej godkänd</b>	
	1. Martin Storkamp (Sundsvalls OK)	40:01	51	+6:14	40:01	51
	2. Anna Lampinen (Sundsvalls OK)	1:12:15	92	+43:07	1:52:16	83
	3. Axel Martin (Sundsvalls OK)	ej godkänd			ej godkänd	
	4. Elin Nilsson (Sundsvalls OK)	ej godkänd			ej godkänd	
	<b>Skånes OF 2</b>				<b>ej godkänd</b>	
	1. Frijof Axelsson	ej godkänd			ej godkänd	
	2. Ebba Söderlund	35:19	19	+6:11	ej godkänd	
	3. Erik Barr Zeilon	49:01	75	+18:17	ej godkänd	
	4. Erica Eriksson	36:49	24	+6:44	ej godkänd	
	<b>Skånes OF 5</b>				<b>ej godkänd</b>	
	1. Wiktor Rydlund	42:49	57	+9:02	42:49	57
	2. Astrid Einarsson	44:43	68	+15:35	1:27:32	61
	3. Jesper Ågren	47:22	68	+16:38	2:14:54	58
	4. Madelene Axelsson	ej godkänd			ej godkänd	
	<b>Östergötlands OF 5</b>				<b>ej godkänd</b>	
	1. Pontus Lindblom	42:33	54	+8:46	42:33	54



2. Klara Ljunggren				ej godkänd		ej godkänd
3. Albin Selerud		44:20	57	+13:36		ej godkänd
4. Stina Gustås		38:22	34	+8:17		ej godkänd
 <b>Hälsinglands OF 1</b>						<b>ej godkänd</b>
1. Erik Olsson		1:04:29	92	+30:42		1:04:29 89
2. Wilma Lagerhäll		48:05	84	+18:57		1:52:34 86
3. Lars Olovsson (Rehns BK)		50:37	77	+19:53		2:43:11 83
4. Frida Jonsson				ej godkänd		ej godkänd
<b>Gästriklands OF 3</b>						<b>ej godkänd</b>
1. Andreas Persson (OK Hammaren)		49:56	82	+16:09		49:56 79
2. Klara Larsson (OK Hammaren)		1:05:09	91	+36:01		1:55:05 89
3. Viktor Ivarsson (OK Hammaren)		58:30	87	+27:46		2:53:35 86
4. Elin Forsberg (OK Hammaren)				ej godkänd		ej godkänd
 <b>Dalarnas OF 2</b>						<b>ej godkänd</b>
1. Isac von Krusenstierna		35:15	3	+1:28		35:15 3
2. Carolina Olsson				ej godkänd		ej godkänd
3. Jonas Gustafsson		41:37	40	+10:53		ej godkänd
4. Matilda Eriksson		46:04	67	+15:59		ej godkänd
<b>Värmlands OF 3</b>						<b>ej godkänd</b>
1. Emma Bergman (OK Tyr)		53:34	85	+19:47		53:34 81
2. Ida Hedin (OK Tyr)		43:35	64	+14:27		1:37:09 73
3. Egil Simes (OK Tyr)				ej godkänd		ej godkänd
4. Kajsa Johansson (OK Tyr)		49:55	76	+19:50		ej godkänd
<b>Södermanlands OF 2</b>						<b>ej godkänd</b>
1. Ludvig Ek				ej godkänd		ej godkänd
2. Hanna Johansson				ej godkänd		ej godkänd
3. Oskar Engman		51:09	78	+20:25		ej godkänd
4. Moa Lindmark		48:33	72	+18:28		ej godkänd
<b>Småland</b>						<b>ej godkänd</b>
1. Albin Lager		44:17	66	+10:30		44:17 66
2. Lovisa Torstensson		46:36	78	+17:28		1:30:53 67
3. Sara Freyland		1:03:00	89	+32:16		2:33:53 76
4. X				ej godkänd		ej godkänd
<b>Blekinge/ Skåne / Stockholm</b>						<b>ej godkänd</b>
1. Albin Henrysson		47:19	75	+13:32		47:19 75
2. Ellen Andersson		44:22	66	+15:14		1:31:41 69
3. Anton Hansson		1:04:39	91	+33:55		2:36:20 77
4. Matilda Andersson				ej godkänd		ej godkänd
<b>Södermanlands OF 5</b>						<b>ej godkänd</b>
1. Albin Larsson		54:41	86	+20:54		54:41 91
2. Simon Jansson Järting		42:42	60	+13:34		1:37:23 85
3. Patrik Roos		48:46	73	+18:02		2:26:09 81
4. XXX				ej godkänd		ej godkänd
 <b>Göteborgs OF 6</b>						<b>utgått</b>
1. Edvin Ljungberg (Sjövalla FK)		39:48	48	+6:01		39:48 48
2. Sara Backteman (Sjövalla FK)		40:20	48	+11:12		1:20:08 39
3.				ej start		ej start
4.				ej start		ej start
<b>Norrbottn / Stockholm / Dalarna</b>						<b>utgått</b>
1. Erik Tuuri		58:16	90	+24:29		58:16 85
2. Jessica Hallqvist		41:46	55	+12:38		1:40:02 76
3. Oskar Ökvist		44:55	60	+14:11		2:24:57 70
4.				ej start		ej start