

BOK-*bladet* KARTBILAGA

MED VÄGVALEN FRÅN JOCKE
INGELSSONS SEGERLOPP I BJURSÅSLUFFEN

Under denna rubrik har tidigare bl.a storlöpare som Bengt Lock och Sven Olsson redogjort för sina kanonlopp. Nu är turen kommen till en annan OL-fantom, nämligen Joakim Ingelsson, som på följande sidor berättar om sitt race i Sörskog vilket enligt honom själv höll VM-klass.

BJURSÅSLUFFEN

De yttre förutsättningarna med regn och blåst bildade en god grund för ett av mina bästa lopp hitintills. Jag har nämligen alltid tyckt om vresigt väder eftersom kroppen helt enkelt fungerar bäst då. Att det sedan är lite kallt och fryset efter och före loppet får man ta. Före loppet var jag inställd på en seger eftersom jag visste att terrängen tillsammans med vädret skulle gynna mig.

- ▷-1 : Läste grovt på myrarna och fick upp farten direkt. Lugnade ner mig från beståndsgränsen och upp på hyllan.
- 1-2 : Enkelt i början, men sista 200 m från lilla myren gällde det att hålla riktningen och sänka farten.
- 2-3 : Hög fart ut från kontrollen. Körde grovt och läste inte in mig förrän halvvägs uppför sista sluttningen. Uppe på toppen var höjden till vänster tydlig. In i ringen, stannade, kollade var jag skulle ha kontrollen, spik.
- 3-4 : Följde vänsterkanten, slarvade med kartkontakten, trodde jag kommit för långt, 30 sekunder bom.
- 4-5 : Förflyttningsskontroll, god sikt, enkel.
- 5-6 : Kände mig lite trött efter en inledning med hög fart. Valde vänstervägvalet för jag tyckte det såg flackare ut. Körde på ända fram till sista myren. Smög därifrån upp på höjden och ner i rätt sänka.
- 6-7 : Förflyttningsskontroll. Ned till hygget och in vid hyggeskanten.
- 7-8 : Fram till hygget sprang jag och "vägde" vägvalen. Väljer höger som ger en lättare ingång och ett stråk att följa hela vägen. En riktig kämpa-kontroll. Sista höjden tar jag på skrå för att orka över. Finlir sista biten. Styr mot höjden till höger.
- 8-12 : Lugnar ned tempot för att inte bomma. Speciellt 9:an gällde det att inte bara rusa ner på.
- 12-13 : Tyckte inledningen till höger såg enklare ut än åt vänster. När man kom ut på sista hygget var det bara att "tugga på" för allt man var värd upp till höjdplatån. Tog kompass och läste av höjden, myren, sänkan, åsen, punkthöjden och stenen.

- 13-14 : Här blev jag okoncentrerad och ramlade ner några kurvor i onödan. Nere bland myrar och åsar kunde jag sedan inte läsa in mig förrän jag kommit ut på höjden till vänster. Kunde dock inte "få till det" med beståndsgränserna. Turligt nog "ramlade" jag ned på en kontroll och fattade direkt var jag hamnat. Därefter gick det som en "oljad blix" upp och ned mellan den 15:e och den 14:e kontrollen.
- 15-16 : Ned mot hyggeskanten sprang jag nu med "överväxeln inlagd" då jag mött Uffe Eriksson på väg mot 14:e (han mot 15:e). Ned på stigen, av den på höjden och upp mot lilla myren. Därifrån kompass, över den blå höjdkurvan ?? (vem grävde det diket ?)
- 16-17 : Ut mot 17:e mötte jag Uffe.E som var på väg in mot 16:e. Sprang ned i sänkan med surdraget och följde sedan höjdkanten fram mot åsen.
- 17-18 : Ned efter diket. Följde sedan riktningen upp till stigen.

Tackar för en tävling där karta, bana och terräng föll mig i smaken.

Joakim Ingelsson

DD 19/8-91:

BJURSÅS.

– Visst känns det att jag har VM-formen inne. Jag har i alla fall prickat rätta helgen...

Men för Ockelbos stjärnorienterare Joakim Ingelsson blir det inget VM i Tjeckoslovakien den här veckan.

Han fick nöja sig med att utklassa alla i gårdagens "Bjursåsluffen" i Sörskog.

– Kände att det "tog bra" i löpning och då var jag säker på att ingen hängde med i mitt tempo. Men när jag kom till den fjortonde kontrollen blev jag stirrig. En skogsgräns stämde inte med kartan och jag gled ner till den femtonde kontrollen först, ett hundratal meter längre ner.

Men det var inte alls någon fara för Jockes seger. Han vann med nästan fem minuter till Leksands Hans Westblad och tyckte själv han hade gjort ett av sina bästa lopp för säsongen.

Var besviken

– Visst var jag besviken över att jag missade VM, men jag är så rutinerad nu att det går fort över. Innerst inne hade jag nog inte räknat med VM i år, så jag får sikta in mig på Nordiska mästerskapen nästa år, säger segraren av "Bjursåsluffen", som forsade genom de 12,6 tunga kilometrarna på kanontiden 77,58 minuter.

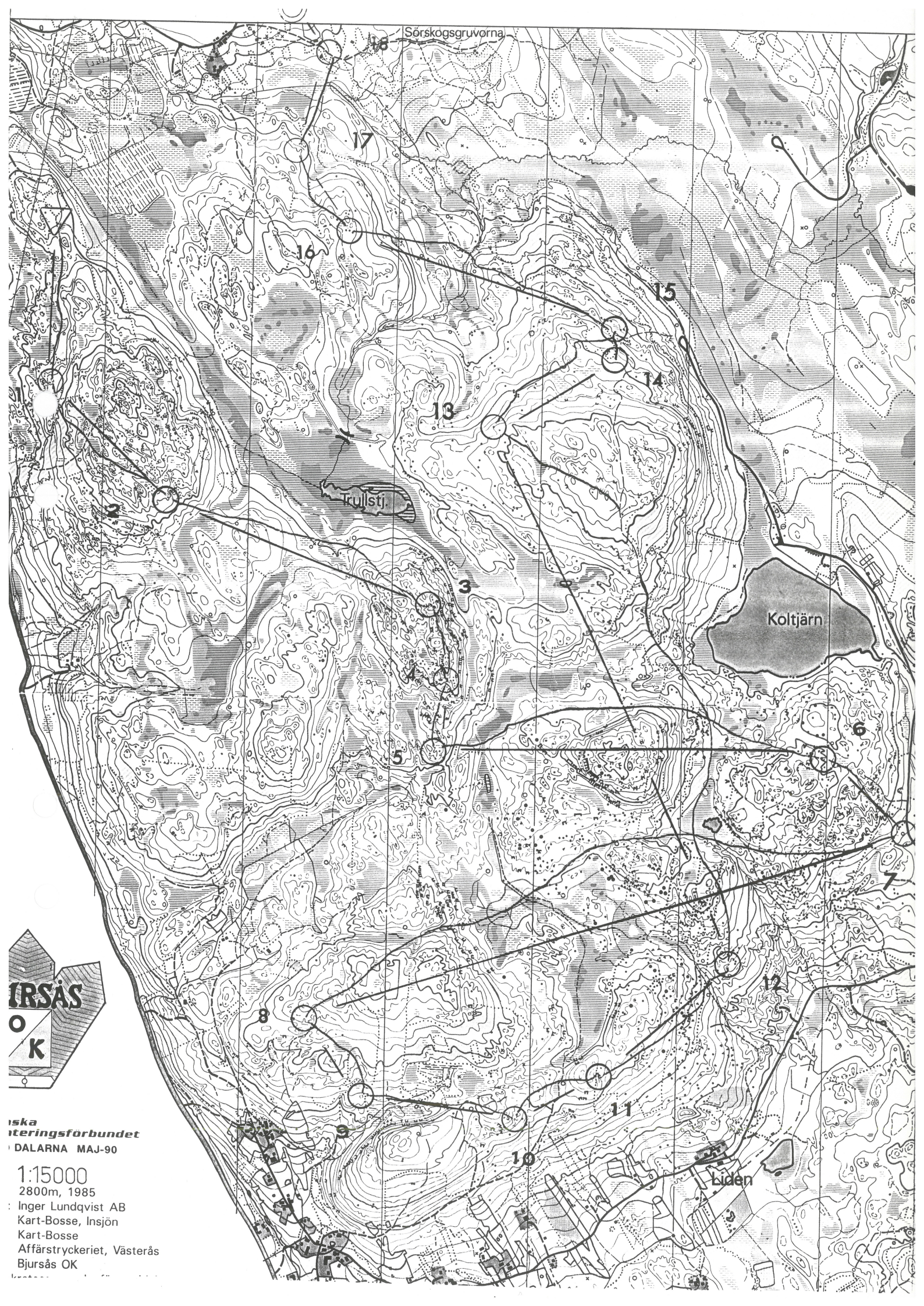
VM-klass i Bjursås

Joakim Ingelsson (bilden) från Ockelbo visade VM-form i "Bjursåsluffen" igår, men tyvärr så är inte Jocke uttagen till veckans VM i Tjeckoslovakien.

Men loppet i skogarna kring Sörskog höll VM-klass, tyckte Ingelsson själv...



Foto: KJELL-ERIK KRISTIANSEN



Sörskogsgruvorna

18

17

16

15

13

14

Kultstj.

3

Koltjärn

5

7

8

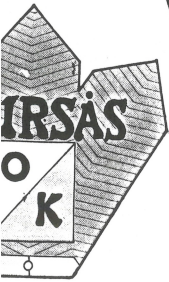
12

11

10

Liden

9



iska
iteringsförbundet
DALARNA MAJ-90

1:15000

2800m, 1985

Inger Lundqvist AB

Kart-Bosse, Insjön

Kart-Bosse

Affärstryckeriet, Västerås

Bjursås OK