



PM Veteran 17 maj 2016

Samling:

Hackmora, vägvisning från väg 929 Sågmyra - Leksand, 2,5 km väster Sågmyra. Därifrån vägvisning 5 min bilväg till Arenan.

Parkering:

C:a 150-200 m från Arenan.

Start:

Mellan kl 09.30 – 11.00. Följ orange-vit snitsel till start c:a 550 m. Grusväg. Inga toaletter vid start, finns vid Arenan. Sportident. Några brickor för utlåning vid Arenan.

Karta:

1:7500 ekv 5 m från 2015, framkomlighetsreviderad 2016. Angivelse finns på kartan.

Terrängbeskrivning:

God framkomlighet. 1HD, 2H stark kupering 1/3-delen, därefter måttlig kupering.

Övriga banor lätt till måttlig kupering. Bana 3-5 springer i ett begränsat parti inramat av öppen mark, hyggen, bäckar och stigsystem.

Banor. Bana 1HD 4,6 km. Bana 2H 3,8 km. Bana 2D 3,6 km Bana 3H 2,7 km. Bana 3D 2,7 km.
 Bana 4HD 2,0 km. Bana 5HD 1,3 km.

Startavgift: 30 kr

Toaletter/omklädnad

Toalett finns vid Arenan. Omklädnad utomhus. Ingen dusch.

Så här gör du

1. Välj bana och betala startavgift
2. Registrera sportident och anmäl vilken bana du skall springa
3. Gå till start -
4. Tag lös angivelse
5. Töm och checka SI-pinnen
6. Ställ upp bakom din banskyt
7. Fri start – 1 min mellanrum och bana
8. Startstämpla i startenheten och tag därefter kartan ur din box
9. Genomför banan
10. Målstämpla
11. Stämpla ut på samma plats som registreringen
12. Ta ut resultatremsan med mellantider

Välkomna önskar Bjursås OK

