



Kval SM-långdistans 10 september 2022 PM



Version 2022-09-07, sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt tävlings-PM med tillägg som anslås vid arenan på tävlingsdagen.

Tävlingsplats

Samlingsplats

Samlingsplatsen är vid bystugan i Fjällgrycksbo och den öppnar 8:30.

Det är begränsat med utrymme under tak (tält) så räkna med att sitta ute. Det går bra att sätta upp egna vindskydd vid samlingsplatsen.

Det är ca 3,5 km från samlingsplatsen till kvalarenan. Ledare släpper av löpare vid samlingsplatsens parkering och åker sedan till kvalarenan eller parkerar man vid samlingsplatsen. Arrangörerna kan hjälpa till att transportera löpare tillbaka till samlingsplatsen efter målgång. Önskas transport så skall det anmälas via mail (en person per bil, sm2022@bjursasok.se).

Parkeringen för samlingsplatsen är i närheten av finalarenan och där är förbjudet att vara innan start. Om man parkerar vid finalarenan skall man gå direkt till samlingsplatsen.



Observera att det inte är tillåtet för SM-löpare att besöka arenan (varken kvalarenan eller finalarenan) innan start.

Vägvisning

Vägvisning från korsvägen i Bjursås, längs väg 69. Annan infart är inte tillåten då man riskerar att hamna i tävlingsområdet.

Kvalarena

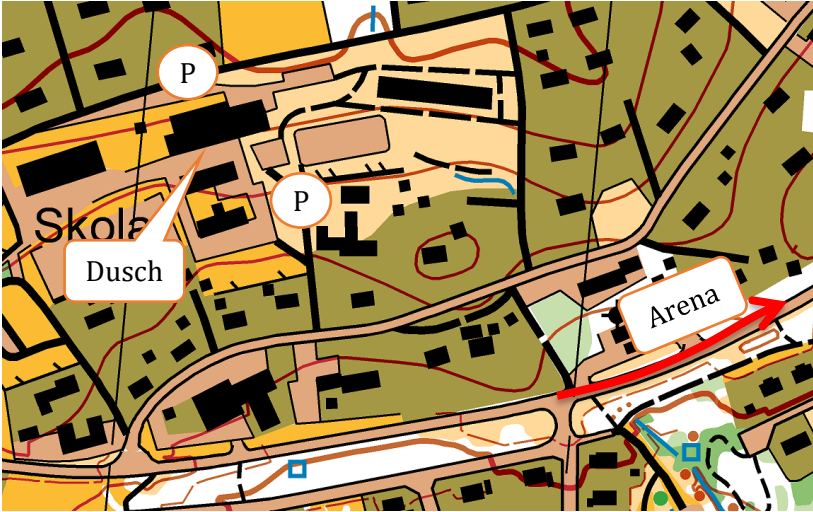
I området kring Fjällgrycksbo, följ vägvisning och P-vakters anvisningar

Parkering kvalarena

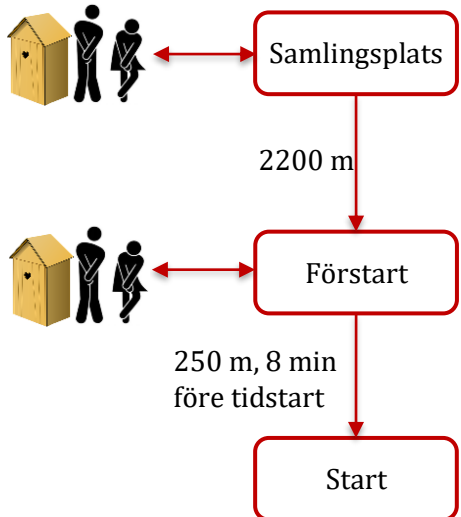
Parkering sker på vägar och på av p-vakter anvisade platser. Utrymmet är begränsat så samåk i möjligaste mån. När bilen är parkerad skall förare och passagerare skyndsamt lämna platsen via vägen. All mark utanför vägen är **FÖRBUJDET OMRÅDE**.

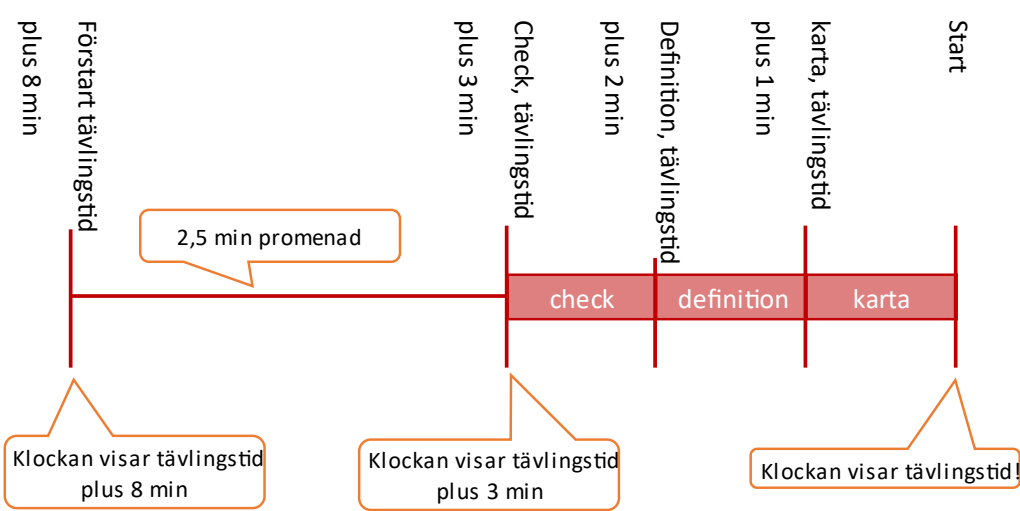

Stora bussar (mer än 9 personer) måste föränmälas (sm2022@bjursasok.se).







Husvagnar får inte tas med till arenan utan hänvisas till Bjursås Camping.

Parkering samlingsplats	Parkering finns vid samlingsplats. Ledare kan även släppa av löpare vid samlingsplatsen och parkera vid finalarenan.												
Återbud													
Återbud	Återbud lämnas till arrangör via e-post: sm2022@bjursasok.se . Återbud på tävlingsdagen lämnas via telefon/SMS: 070-334 29 60												
Arena													
Avstånd	<table> <tr> <td>Parkering (samlingsplats) – samlingsplats</td> <td>200 m</td> </tr> <tr> <td>Samlingsplats – förstart (Orange/vit snitsel)</td> <td>2200 m</td> </tr> <tr> <td>Förstart – tidstart (Orange/vit snitsel)</td> <td>250 m</td> </tr> <tr> <td>Parkering – kvalarena</td> <td>100 – 1400 m</td> </tr> <tr> <td>Kvalarena – samlingsplats</td> <td>3700 meter</td> </tr> <tr> <td>Kvalarena – Dusch (vid skolan i Bjursås)</td> <td>10 km</td> </tr> </table>	Parkering (samlingsplats) – samlingsplats	200 m	Samlingsplats – förstart (Orange/vit snitsel)	2200 m	Förstart – tidstart (Orange/vit snitsel)	250 m	Parkering – kvalarena	100 – 1400 m	Kvalarena – samlingsplats	3700 meter	Kvalarena – Dusch (vid skolan i Bjursås)	10 km
Parkering (samlingsplats) – samlingsplats	200 m												
Samlingsplats – förstart (Orange/vit snitsel)	2200 m												
Förstart – tidstart (Orange/vit snitsel)	250 m												
Parkering – kvalarena	100 – 1400 m												
Kvalarena – samlingsplats	3700 meter												
Kvalarena – Dusch (vid skolan i Bjursås)	10 km												
Arenaservice	<p>Fältnåltid</p> <p>Fältnåltid finns vid kvalarenan och ingår i deltagaravgift. Pris för ledare/övriga: vid köp på arenan 100 kr/dag (i mån av tillgång). För meny, se separat dokument Mat-Servering. Fältnåltid serveras från 11:00. På grund av platsbrist finns det inga bord att äta fältnåltiden på vid kvalet.</p> <p>Servering</p> <p>Kaffe, te, dricka, mackor och fikabröd. Endast betalning med Swish.</p> <p>Toaletter</p> <p>Toaletter finns vid kvalarenan, samlingsplatsen och vid förstarten.</p> <p>Sportförsäljning</p> <p>Letro sport finns vid tävlingen på söndagen.</p> <p>Dusch</p> <p>Dusch finns vid skolan i Bjursås (12:00-15:30):</p> <p>Adress: Gästgivarvägen 13</p> <p>Lat/Long: 60.7391, 15.4535</p> 												

	<p>Första hjälpen Första hjälpen finns vid informationen på kvalarenan.</p> <p>Klubbtält Klubbtält på anvisad plats (begränsat med utrymme)!</p> <p>Viltrapport Observation av större vilt i tävlingsområdet skall rapporteras vid informationstältet.</p>
Informationstält	<p>Mediarepresentanter och studiebesökare är välkomna till informationstältet.</p> <p>Kartor med SM-banor finns till försäljning vid Informationstältet. Pris för kartorna är 30 kr/st. Kartorna börjar säljas 11:15 (när samlingsplatsen för SM-löparna stängs).</p>
<p>Tävlingsinformation</p>	
Avlysning	Tävlingsområdet avlyst sedan tidigare, se Eventor
Samlingsplats/ registrering	<p>Samlingsplats öppnar kl. 08.30 och stänger kl. 11.15 (kval).</p> <p>Vid samlingsplatsen finns försäljning av: kaffe, te och smörgåsar, samt enklare sportförsäljning (tejp, kompasser, någon skomodell).</p> <p>SM-löpare skall anmäla sig själv vid samlingsplatsen, senast då samlingsplatsen stänger.</p> <p>Deltagare som kommer för sent till samlingsplatsen blir diskvalificerade.</p> <p>Ledare eller löpare som besökt arenan för kvalet får inte återvända till samlingsplatsen.</p> <p>Det är förbjudet att använda mobiltelefon eller annan teknisk utrustning som kan anslutas mot mobila nät/internet, vid samlingsplatsen.</p> <p>Undantaget vid betalning med Swish.</p> <p>SM-löpare som har automatisk synkronisering av GPS-spår skall ha den avstängd till sista start.</p>
PM	<p>Detta PM gäller men kan kompletteras på tävlingsdagen. En eventuell komplettering publiceras på Eventor och på samlingsplatsen.</p> <p>Tävlande ansvarar själva för att ta del av PM.</p>
Tävlingsregler	<p>SOFTs tävlingsregler gäller tillsammans med PM.</p> <p>Klädsel Heltäckande klädsel enligt SOFTs reglemente.</p> <p>Tjuvstart Vid tjuvstart tilldöms tidstillägg. Kartan får inte lyftas från kartlådan innan startsignalen.</p>
Startlista	<p>Startlista publiceras den 6 september på Eventor.</p> <p>Startlistor anslås: på samlingsplatsen, vid förstarten och vid starten</p>
Nummerlappar	<p>Nummerlappar tilldelas löparna vid samlingsplatsen. Dessa skall bäras på bröstet och reklam får inte vikas bort. Medtag gärna egna säkerhetsnålar</p>

Banlängder, starttider, etc	Klass	Segrar tid	Längd	Nummerlappar	Vätskast	Kontrollbeskrivning	Första start	Löpare per heat till final *
	D21	58	8,1	1-100	1	55*161	10:00	20
	H21	61	10,1-10,2	101-250	1	55*147	10:00	14
	D20	49	6,4-6,6	301-390	1	55*140	10:00	20
	H20	48	7,9-8,1	401-490	1	55*154	11:30	20
	D18	43	5,3-5,4	501-640	1	55*133	11:30	14
	H18	46	6,5-6,6	701-895	1	55*140	11:30	14
<p>* Löpare som stämplar fel, ej fullföljer, eller diskvalificeras äger ej rätt att springa A-Final.</p> <p>Om det finns utländska löpare som bara tävlar i Swedish League och som går till A-final, så utökas A-finalen med dessa löpare. Ingen löpare som tävlar om SM tecken <i>slås ut</i> av utländsk löpare som bara tävlar om Swedish League.</p> <p>Maxtid: 2 timmar i alla klasser</p>								
Väskor/överdrag	<p>Väskor transporteras från samlingsplats till arenan. Väskor märks upp av deltagarna själva, med märklappar som erhålles på samlingsplatsen.</p> <p>Överdragskläder transporteras från förstarten till arenan.</p>							
Start & provkarta	<p>Följ orange/vit snitsel och skyltning till start. Töm & check finns ca 100 m från samlingsplatsen efter startsnitseln.</p> <p>Provkartan täcker hela sträckan mellan samlingsplats och förstart. Man väljer själv om man vill springa längs snitseln eller om man springer på egen hand i skogen. Det finns kontrollställningar för söndagen publiktävlingen i området, och dessa kontrollers lägen skall inte spridas till tävlande i publiktävlingen.</p> <p>Det är endast kartområdet som är tillåtet uppvärmningsområde.</p> <p>Toaletter finns vid samlingsplats och vid förstart.</p> <p>Sen ankomst till start medges med högst 30 minuter efter ordinarie starttid. Sent ankomna löpare slussas i starten så det inte stör andra tävlande.</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  </div>							
Startprocedur	<p>8 min före tidstart, upprop vid förstart.</p> <p>3 min före tidstart: avprickning och check av SI-bricka</p> <p>2 min före tidstart: kontrolldefinition erhålls</p> <p>1 min före tidstart: gå fram till kartlådan</p> <p>Starttid: ta karta och starta</p>							

	 <p>Det finns reservpinnar vid förstarten.</p>
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningar finns både lösa och förtryckta på kartan.
Stämplingssystem/ kontroller	<p>Sportident används som stämplingssystem. Bricknummer ska anges vid anmälan.</p> <p>Stämplingsenheterna sitter på en bräda och under denna hänger den orange/vita skärmen. Varje kontroll har dubbla stämplingsenheter.</p> <p>Det finns kodsiffror på brädan och på stämplingsenheterna.</p> <p>Kontrollerna sitter tätt (>50 m) så kontrollera kodsiffran!</p>
Vätska	<p>Det finns vätska i form av vatten och sportdryck (Enervit) längs en väg. Platserna är markerade på kartan.</p> <p>Sportdryck serveras i vita muggar, vatten serveras i genomskinliga muggar</p> <p>Vid målet finns även vatten och sportdryck (Enervit).</p>
Förbjudna områden	<p>Tomtmark och områden markerade på kartan får ej beträdas. Det finns vakter i skogen, överträdelse medför diskvalifikation.</p> <p>Förbjudet område med hedragen linje är snitslat med blå/gul snitsel i terrängen. Är det inte heldragen linje så är inte snitslat, men självklart är det ändå förbjudet område.</p> <p>Det finns ett nyplanterat hygge som man inte får beträda, det går dock bra att springa på vägen. Till höger visas hur det är markerat på kartan.</p> 
Karta	<p>Nyritad karta på ett område som inte varit karterat tidigare. Kartan ritad 2019-2020 av Kalle Engblom och Jerker Boman. Kartan revideras av kartritarna under 2022.</p> <p>Skala: 1:15 000</p> <p>Ekvidistans: 5 m.</p> <p>Offsettryck, Kartsam</p> <p>Lokala tecken</p>

	Kartan	Definition	Föremål
		-	Kolbotten
			Kojruin
			Älgpass
		-	Jaktorn
	Efter målgång får man behålla kartan.		
Terrängbeskrivning	<p>Terrängtyp</p> <p>Skogsmark med ett normalt antal skogsbilvägar och ett mindre antal stigar. Skogbevuxna sankmarker av varierande storlek förekommer. Kulturmark saknas helt</p> <p>Framkomlighet</p> <p>Framkomligheten är mycket varierande från öppen snabblopt stenfri gammal barrskog till svårforcerad stenrik mark. Gamla och nya hyggen förekommer, ungskog av framför allt barrskog finns i normal omfattning och på finalbanorna förekommer en del liggande skadade träd som delvis begränsar framkomligheten. Stenigheten varierar från mindre ytsten till riktigt stora stenar. Vissa mindre områden är mycket stenrika.</p> <p>Kupering</p> <p>Kuperingen varierar från måttlig till övervägande stark. Terrängområdet innehåller ett antal stora höjdparter där detaljrikedomen varierar. På sina ställen är detaljrikedomen så riklig att det kan vara taktiskt att orientera med förstoringsglas. Några branta sluttningar förekommer.</p>		
Resultat	<p>Preliminärt resultat publiceras löpande på internet och på arenan</p> <p>Slutgiltigt resultat publiceras på Eventor.</p>		
Synpunkter och protester	<p>Vid regelbrott anmäls detta till tävlingsledningen.</p> <p>Synpunkter eller anmälan om regelöverträdelse kan lämnas vid Informationen eller direkt till tävlingsledningen.</p> <p>Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas till Informationen eller direkt till tävlingsjuryn.</p>		
Fair play	<p>Varje löpare har eget ansvar att efter målgång inte dela med sig information om tävling, karta, banor och liknade till ledare eller löpare som ej startat i tävlingen. Uppladdning av egen GPS-tracking till Strava/Livelox eller liknade tjänst får ske tidigast på kvällen kl. 12.40 och finaldagen kl. 12.15. Om det finns automatisk uppladdning i klocka/mobil och det är aktiverat måste det stängas av.</p>		
Övrigt			

Liveservice	Resultat och speakerljud kommer att finnas live. Se information och länkar på Eventor		
Studiebesök	Studiebesökspaket bestående av besöksbricka, kartpaket och måltider. Ansvarig/värd: Gunnar Löfkvist.		
Huvudfunktionärer			
Jury	Ordförande	Trosabygdens OK	070-568 3295,
	Anders Runander		
	Lena Karlsson Holmer	IFK Mora OK	070-693 72 44
	Simon Dahlberg	OK Nolaskogsarna	076-831 41 46
Tävlingsledare	Johan Hallgren 070-200 41 01 johan.e.hallgren@gmail.com		
Biträdande tävlingsledare	Hans Carlsson		
Banläggare	Hans Carlsson 076-714 58 66		
Press/media Studiebesök	Gunnar Löfkvist 070-206 19 59		
Tävlingskontrollant	Leif Gustavsson, Dalarnas OF		
Bankkontrollant	Roger Larsson, OK Kåre		
SOFTs SM-ansvarig	Henrik Skoglund		
Tävlingscoach	Bosse Månsson		
IT-Coach	Åke Larsson		
Speaker	Ola Jodal		



Bjursås Sparbank



ARCTIC PAPER