



## Swedish League deltävling 5 (WRE) & OL-Touren Långdistans

söndag 17 maj 2015

### Tävlings-PM

Version 2015-05-15, sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt tävlings-PM som anslås vid arenan på tävlingsdagen.

Detta PM innehåller generell info för Swedish League och OL-Touren Långdistans. Se separat "Tilläggs-PM för Swedish League (WRE)" för ytterligare information som berör elitklasserna.

## Tävlingsplats

<b>Tävlingsplats</b>	Bjursberg, Bjursås (GPS: 60.78503N, 15.46705E). Vägvisning från korsvägen i Bjursås (RV 69, mellan Falun-Rättvik)
<b>Parkering</b>	Följ skyltning och funktionärernas anvisningar. Avstånd från parkering till arena 300-1400 m. Det är uppforsbacke till arenan så kom i tid! Vid ogynnsamma väderförhållanden kan avståndet bli upp till 2000 m. Bussar föränmäles till Tommy Lundkvist, tel 076-821 65 73 <a href="mailto:tommy_lundqvist@spray.se">tommy_lundqvist@spray.se</a> . Husvagnar får inte medtas till arenan utan hänvisas till Bjursås Camping (2 km från arenan). Press och inbjudna besökare (VIP) parkerar på anvisad plats. Parkeringsavgift 20 kr (lämnas vid ingången till arenan).

## Anmälan & avgifter

<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan sker i Eventor senast onsdag den 13 maj, klockan 23:59. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda i samtliga klasser.
<b>Öppna klasser/ direktanmälan</b>	Anmälan i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8 och ÖM9 kan göras vid arenan mellan 09:00 – 12:00. Start från klockan 10:00 och till sista ordinarie starttid.
<b>Anmälningsavgifter</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Startavgift ungdom, 75 kr.</li><li>• Startavgift vuxen (från 17 år), 150 kr. OBS Öppna banor 130 för vuxen.</li><li>• Startavgift elit, 270 kr.</li></ul> Förhöjd avgift för att förstärka prisbordet och för att satsa extra på ungdomarna. <ul style="list-style-type: none"><li>• Hyrbricka 30:-</li><li>• Ej återlämnad Hyrbricka 600:-</li><li>• Efteranmälan: 50% tillägg på anmälningsavgiften</li></ul> Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott. BIC: SWEDSESS IBAN: SE66 8000 0802 4202 3313 4006 Bjursås Sparbank, Mårtsbovägen 2, 790 21 Bjursås

# Arena

## Avstånd

Parkering – arenan: 300-1400 m  
Arena – Karantän: 500 meter  
Karantän – Start 1: 2200 meter  
Arena – Start 1: 2700 m  
Arena – Start 2: 2500 m  
Arena – Start 3: 1000 m  
Arena – Dusch: 400 m

## Arenaservice

### Dusch & toaletter

Dusch utomhus! Arrangören tillhandahåller miljövänlig duschtvål. Tänk på miljön och använd inte onödigt mycket.

Toaletter vid arenan och på väg till start 1 och start 2.

### Servering & fältklunch

Serveringen söndag 08:00–15:30

Försäljning av sedvanlig omfattning (mat i form av hamburgare eller förbeställd fältklunch)

Fältklunch 11:30-15:00

Fältklunch kan beställas i Eventor senast onsdag 13/5(pris 80 kr). Biljetter hämtas i Informationen.

### Barn

Barnpassning, lägsta ålder 4 år. Barnpassningen öppnar 09.00. Föranmäl gärna i Eventor. Avgift 20 kr.

Miniknat, start 10:00–12:00. Avgift 20 kr.

### Övrigt

Första hjälpen finns i anslutning till målet samt i begränsad omfattning på markerad plats i skogen.

Vatten och sportdryck (Enervit) serveras på markerade platser i skogen och vatten serveras vid målet.

Klubbtält på anvisad plats!

Observation av större vilt i tävlingsområdet skall rapporteras till viltrapporten vid Informationen.

# Tävlingsinformation

## Tävlingsinformation

Startlista anslås på arenan och i Eventor. Lottning för OL-touren sker 2015-05-14. För Swedish League publiceras startlistan 2015-05-16 i Eventor (se för övrigt tilläggs-PM för Swedish League).

Resultatlista anslås på arenan och i Eventor.

### Karta

- Rekognoserad och ritad 2013-2014 av Håkan Holmberg.
- Ekvidistans 5 m.
- Klasserna D14-D65 och H14-H75 samt ÖM4-ÖM9 har offsettryck.
- Övriga klasser är utskrivna med laserskrivare.
- Skala:
  - H/D16 – H/D35 1:15 000.
  - H/D60 och äldre 1:7 500.

- Övriga klasser 1:10 000.
- Kontrolldefinitionen finns lösa vid start och även tryckta på kartan. Observera att det gjorts förtydligande av kontrollens placering inom ringen efter kartans tryckning. Det innebär att den lösa kontrolldefinitionen för några klasser skiljer något jämfört med den som finns tryckt på kartan.
- Lokala tecken
  - Kolbotten, på kartan ○ på definitionen ⊙
  - Kojruin, på kartan ✕ på definitionen ✕
  - Litet torn, T används också för jaktpass.

### Start

- SI-pinnen töms på väg till start och skall checkas vid avprickning i startfällan.
- M21E1 och M21E2 startar från kl 09:30
- Övriga klasser, från kl 10:00.
- Valfri starttid för öppna klasser, U1, U2 och inskolning. Start från 10.00 till sista ordinarie starttid.

### Startprocedur

3 min före: upprop, avprickning och check av SI-bricka

2 min före: kontrolldefinition erhålls

1 min före: gå fram till kartlådan

Starttid: ta karta och starta. Ungdomar i klasser upp till H16 och D16 får se på kartan en minut före start.

I öppna klasser får man ta kartan och starta när man vill.

Start sker med startstämpling i öppna klasser

**Start 3, 1000 m**, orange/gul snitsel. Klasserna D10, D12, D12K, D14K, D70, D75, D80, D85, H10, H12, H12K, H14K, H80, H85, Insk, U1, U2/ÖM1, ÖM2.

**Start 2, 2500 m**, orange/blå snitsel. Klasserna D14, D16, D16K, D17-20K, D18, D20, D21, D21K, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, H14, H16, H16K, H17-20K, H18, H20, H21, H21K, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9, ÖM10, ÖM11, ÖM12.

**Start 1, 2700 m**, orange/vit snitsel. Övriga klasser. D18E1, D18E2, D20E1, D20 E2, H18E1, H18E2, H18E3, H20E1, H20E2, H21E3, M21E1, M21E2, W21E1, W21E2.

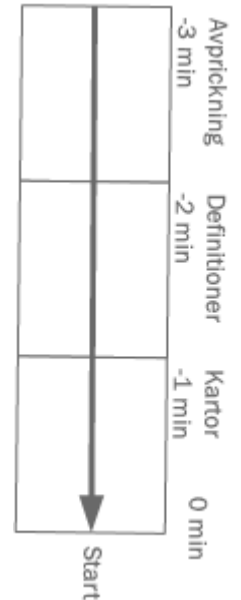
Toaletter finns på väg till start 1 och start 2.

Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

SOFT:s tävlingsregler gäller vilket bland annat innebär att löpare skall bära heltäckande klädsel (klädselkontroll sker vid starten).

Respektera startpersonalens instruktioner, dömd tjuvstart ger tidstillägg eller diskvalifikation.

**Maxtid:** 2 timmar och 45 minuter, i alla klasser



## Ungdomar & nybörjare

### Skuggning

Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och samtliga öppna klasser. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1, U2, samt ÖM1 och ÖM2. I dessa klasser finns svartvita skuggningskartor vid starten. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp.

### Glada och ledsna gubbar

På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar utplacerade. Glad gubbe = du är på rätt väg, Ledsen gubbe = du är på fel väg.

### Otydliga stigar

Vissa otydliga stigar har markerats i terrängen med vit hängande snitsel.

## Förbjudna områden

Ett nyplanterat hygge är förbjudet område (markerat på kartan). Det finns andra nyplanterade hyggen som är tillåtet att passera men trampa INTE på plantorna. Respektera tomtmarken runt de stugor som finns i tävlingsområdet.

## Livelox

Kartor och banor kommer att läggas ut i GPS-tracking tjänsten Livelox. Du kan spela in din rutt antingen med mobiltelefon via Livelox-appen eller via GPS-klocka. Mer information finns på [www.livelox.com](http://www.livelox.com) eller i Eventor.

## Live-service

### GPS tracking

Löparna som har GPS i klasserna M21E och W21E kommer att kunna följas live på internet (mer information i tilläggs-PM för Swedish League). Se hänvisning på [www.bjursasok.se](http://www.bjursasok.se) och Eventor.

### Resultat

Preliminärt resultat kommer att finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning på [www.bjursasok.se](http://www.bjursasok.se) och Eventor.

### Speakerljud

Ljud från tävlingsspeakern kommer finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning på [www.bjursasok.se](http://www.bjursasok.se) och Eventor.

## Banlängder (preliminära)

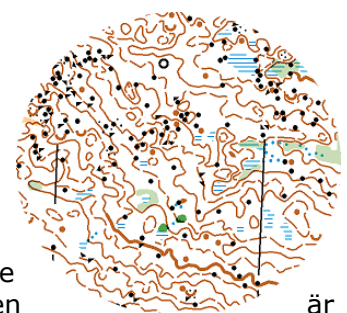
Klass	Start	Längd	Klass	Start	Längd	Klass	Start	Längd
W18E/D18E	S1	6,2 km	D50	S2	4,1 km	H40	S2	7,4 km
W20E/D20E	S1	7,7 km	D55	S2	3,9 km	H45	S2	7,1 km
W21E/D21E	S1	9,6 km	D60	S2	3,7 km	H50	S2	6,5 km
M18E/H18E	S1	8,3 km	D65	S2	3,7 km	H55	S2	5,9 km
M20E/H20E	S1	10,5 km	D70	S3	3,0 km	H60	S2	5,6 km
M21E/H21E	S1	15,0 km	D75	S3	2,6 km	H65	S2	4,8 km
D10	S3	2,6 km	D80	S3	2,0 km	H70	S2	4,0 km
D12	S3	3,2 km	D85	S3	2,0 km	H75	S2	3,5 km
D12K	S3	2,6 km	H10	S3	2,6 km	H80	S3	2,6 km
D14	S2	4,0 km	H12	S3	3,1 km	H85	S3	3,0 km
D14K	S3	3,2 km	H12K	S3	2,6 km	Insk	S3	1,5 km
D16	S2	4,9 km	H14	S2	4,3 km	U1	S3	2,0 km
D16K	S2	4,0 km	H14K	S3	3,1 km	U2/ÖM1	S3	2,6 km
D17-20K	S2	4,9 km	H16	S2	5,5 km	ÖM2	S3	3,8 km
D18	S2	4,8 km	H16K	S2	4,3 km	ÖM3	S2	2,8 km
D20	S2	4,8 km	H17-20K	S2	5,9 km	ÖM4	S2	5,0 km
D21	S2	7,4 km	H18	S2	5,9 km	ÖM5	S2	3,6 km
D21K	S2	4,8 km	H20	S2	7,8 km	ÖM6	S2	5,6 km
D35	S2	5,9 km	H21	S2	9,3 km	ÖM7	S2	3,0 km
D40	S2	5,0 km	H21K	S2	7,4 km	ÖM8	S2	4,7 km
D45	S2	4,6 km	H35	S2	7,8 km	ÖM9	S2	7,2 km

## Terrängbeskrivning

### Start 1 (Swedish League) och start 2

**Terrängtyp:** Skogen består av vildmark som genomkorsas av någon enstaka mindre stig. Det finns några större mossar som kan vara blöta och tungsprungna.

**Kupering:** Området är måttligt till stark kuperat med upp till 150 meters höjdskillnad från lägsta till högsta punkten. Mestadels är det detaljrikt både i sluttningar och på höjder. Ett område i norra delen mycket detaljrikt. Detaljerna består främst av höjder och sänkor, stenar samt en del branter.



är

**Framkomlighet:** Barrskog i varierande ålder med ett mindre inslag av hyggen. Mestadels god framkomlighet men det finns områden som är mer steniga och det är tung löpning i blåbärsriset.

### Start 3

**Terrängtyp:** Skogen består av skogsmark med några stigar och en del öppen mark i närheten av målet. Det finns en del hyggen inom området. För ungdomarna finns det stigar, inägor och hus/tomter att orientera efter.

**Kupering:** Området är måttligt kuperat med detaljrika sluttningar och höjder. Detaljerna består främst av höjder och sänkor. Starten ligger en bit ner i backen så det är uppför i början.

**Framkomlighet:** Mestadels äldre barrskog med ett mindre inslag av hyggen.



### Priser

Pris till alla i klasserna Inskolning, U1, U2 direkt efter målgång.

För ungdomsklasser HD10 - HD16 finns ett stort prisbord. Prisutdelning varefter klasserna blir klara.

För elitklasser (E1) blir det priser till de sex bästa. Prisutdelning 14:00. Prisutdelning vid målfållan.

Priser till segraren i E2 (E3) klasser delas ut i Informationen.

I övriga klasser kommer det att lottas ut två stugweekend vid Sörskogs Höst- & Vintercamp. Lottning och utdelning sker så fort tävlingen är avgjord.

Öppna klasser har inga priser.



### Stämplingssystem/ kontroller

Sportidents stämplingssystem används (hyrpinningar finns).

Sportident SI-card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 kan användas.

Bricknummer ska anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor delas ut i sekretariatet. Tömning av bricka sker på väg till start. Samtliga löpare skall checka brickan i avprickningen vid starten.

Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Varje kontroll har stämplingsenhet och en stiftklämma som används om enheten inte fungerar.

Kontrollerna sitter tätt (>50 m) kontrollera kodsiffran.

### Synpunkter och protester

Misstänkt regelbrott anmäls till tävlingsledningen för bedömning. Den tävlande får starta men riskerar att bli diskvalificerad i efterskott.

Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas till Swedish League Informationen eller direkt till tävlingsjuryn.

## Övrigt

### Logi & bilder

Se annan information såsom logi och inspirationsbilder från skogen på tävlingens hemsida. Se hänvisning på [www.bjursasok.se](http://www.bjursasok.se) och Eventor.

### TBE-vaccinering

Det finns möjlighet att vaccinera sig mot TBE på arenan. Medlemmar i orienteringsklubb betalar för vuxen 300 kr och för barn 270 kr.



### Massage

Det finns möjlighet att få massage på arenan av Dala Massage Team.

### Sportförsäljning

LETRO sport finns med ett stort utbud på arenan.

**HÅLL SVERIGE RENT**

Vi är gäster i byn och i skogen så använd de papperskorgar som finns och hjälp till att plocka upp det skräp som hamnar på backen.

## Tävlingsorganisation

**Tävlingsledare**

Johan Hallgren, 070-200 41 01, [johan.e.hallgren@gmail.com](mailto:johan.e.hallgren@gmail.com)

**Bitr, tävlingsledare**

Gunnar Löfkvist, 070-206 19 59, [gunnar.lofkvist@telia.com](mailto:gunnar.lofkvist@telia.com)

**Banläggare**

Hans Carlsson, Erik Björklund, Johan Hallgren

**Pressansvarig**

Johan Hallgren

**Speaker**

Per Forsberg

**Tävlingskontrollant**

Mats Adolfsson, OK Kåre

**Bankontrollant**

Jan Lindberg, Korsnäs OK

**Jury**

Roland Nilsson, SOFT, 070-960 34 79 (sammankallande)

Per Kjällvik, Åmåls OK, 070-630 77 34

Leif Gustavsson, Säterbygdens OK, 070-606 66 05

Annichen Kringstad, OK Kåre, 070-655 15 57

**SOFT/Swedish League**

Tommy Eriksson, 070-576 02 67, [tommy.eriksson@orientering.se](mailto:tommy.eriksson@orientering.se)

**SOFT/Arrangörs-coach**

Roland Nilsson, 070-960 34 79, [mega.consulting@telia.com](mailto:mega.consulting@telia.com)

**SOFT/It-coach**

Peter Löfås, 070-311 26 88, [peter@lofas.se](mailto:peter@lofas.se)

**E-post**

[info@bjursasok.se](mailto:info@bjursasok.se)

Och så ett tack till våra sponsorer!



**Sörskogs  
Höst&Vintercamp**



*Näckrosstampa*  
*Butik & Huset vid ån*



**LEPRO  
SPORT**

**ZETTERSTRÖM  
KAKEL & BYGG**



**pappelina**<sup>®</sup>

**F LUN**

**CCS**<sup>®</sup>  
Healthcare



**GPRINT**