

BOKs träningsprogram våren/sommaren 2026



Datum	Tävling/träning	Arrangör
15/4	Hanses Hällar (och söderut)	Tommy Lundkvist
22/4	Klubbstugan	Johan Hallgren
25-26/4	Leksandstrippeln Sprint/Medel	Leksands OK
29/4	Prästskogen	Mats Olsson
6/5	Valfri plats (endast vuxna, men lägg alla 3 banor)	Magnus Hansson
9-10/5	Fäbodloppet	Domnarbets GOIF
13/5	Prästskogen	Rickard Dahlström
16-17/5	DOL-kampen	Dalportens OL
20/5	Valfri plats (endast vuxna, men lägg alla 3 banor)	Ola Zetterström
24/5	Hedemora	IFK Hedemora OK
27/5	Valfri plats (endast vuxna, men lägg alla 3 banor)	Jan-Olov Björklund
30/5	Säterträffen	Säterbygdens OK
3/6	Bjursenbadet	Per-Erik Björklund
5-7/6	Ösatträffen	Alfta-Ösa OK
11-14/6	Idrefjällens 3-dagars	Idrefjällens OK
3-5/7	3+3 i Sälen	Malungs OK Skogsmårdarna
10-12/7	Grövelsjöorienteringen	Grövelsjöfjällens OK
20-25/7	O-ringen	Göteborgs OF

Stormen Johannes har lämnat avtryck i skogen och det är många ställen där det ligger och troligen kommer ligga träd som gör det svårt att komma fram och mer eller mindre även farligt på vissa ställen.

Observera att man inte är under rotvältor som är avsågade, de kan välta tillbaka när som helst.

Detsamma gäller under lutande träd, de är rotryckta och kan ramla om det blåser. Var även försiktiga om ni klättrar över träd/brötar som ligger. Halkar men så är det lätt att göra sig illa! Tänk även på det vid banläggning, så man försöker undvika de värsta *brötarna*.

Bertil har varit ut och rekat efter stormen och noterar följande:

Slättberg; mycket skog som ligger i området närmast samlingsplatsen (förgreningen mot Slättberg på Älbergsvägen) och framförallt i det område där ungdomsbanorna måste gå fram.

Prästskogen; en hel del som blåst ner i slutningen söder om ängen. Dock inte värre än att det går att använda. I andra delar av det jag kollat ser det ganska hyfsat ut.

Hanses Hällar; en hel del skog som ligger på Bjursberget. Elljusspåret går inte att använda. Ängarna söder om Hanses Hällar har vi mycket sällan använt och skulle kunna vara ett alternativ nu tidigt i vår.

Klubbstuga; troligtvis det område som klarat sig bäst.

Kullgärdet; kanske det område med mest nerblåst skog. Norra delarna har man börjat få undan träden men i söder ligger nästan allt kvar. Per-Erik har dock uppdaterat kartan för HittaUt.

För de fem områdena ovan finns en karta som i varierande grad visar stormfälld skog och stigar som inte går att använda. Ta kontakt med Bertil så får du den senaste versionen.

När det är träningar på vardagar så är det valfritt om starten är 17:30 eller 18:00. Detaljer eller ändringar mailas ut några dagar innan träningen [till e-postlistan för medlemmar](#).

Bertil lägger ungdomsbanor/skogslek och sätter ut kontroller för dessa. I de fall ungdomsträningen är på samma plats som vuxenbanorna går det att använda ungdomarnas gula bana. Den träningsansvarige lägger banor (enligt nedan), ordnar kartor och hänger ut kontroller.

Banlängd	Svårighet
1,5-2 km	Lätt bana (gul nivå) det ska gå att följa ledstänger såsom stigar och vägar.
3-4 km	Banorna i huvudsak går genom skogen
5-6 km	Svåra banor.

