

IDRE 3-DAGARS 2010, Resultatlista

Etapp 2, 2010-06-30

D10	2140 meter	10 anmälda	
1	Katrin Sjödén	Älvdalens IF OK	11:48
2	Ella Olsson	Grycksbo IF OK	12:06
3	Maja Åkesson	IK Hakarpspojarna	14:38
4	Tindra Jernström	Avesta OK	14:41
5	Adelina Funke	Leksands OK	15:00
6	Irmalinn Nilsson	Härlövs IF	16:32
7	Irmelie Sjögren	IK Hakarpspojarna	19:57
8	Lilian Palm	HJS-Vansbro OK	20:09
9	Elin Gustafsson	OK Gyngede	20:32
	Anna Nordström	Sigtuna OK	Ej start

D12	2560 meter	14 anmälda	
1	Jonna Jungåker	Korsnäs IF OK	19:54
2	Ronja Jungåker	Korsnäs IF OK	23:57
3	Anna Hallmén	OK Tisaren	24:19
4	Sanna Sjödén	Älvdalens IF OK	24:35
5	Kajsa Jungbjer	FK Herkules	25:19
6	Elsa Holmgård	Kils OK	29:10
7	Emmy Fredriksson	Korsnäs IF OK	29:13
8	Tova Olsson	Grycksbo IF OK	30:10
9	Vilma Karlsson	Snättringe SK	33:57
10	Elin Håll	HJS-Vansbro OK	34:30
11	Emma Åkesson	IK Hakarpspojarna	37:05
12	Amanda Halvarsson	Leksands OK	38:43
13	Sarah Persson	OK Denseln	40:53
14	Maja Hult	Attunda OK	49:27

D14	2630 meter	10 anmälda	
1	Erica Edman	Korsnäs IF OK	29:43
2	Line Cederberg	Vänersborgs SK	35:36

3	Anna Björklund	Bjursås OK	35:48
4	Maja Enges	Leksands OK	37:12
5	Amanda Johansson	OK Dacke	37:50
6	Engla Fläck	Grycksbo IF OK	40:48
7	Jonna Ramsell	Leksands OK	53:18
8	Sara Hamrefors	Västerås SOK	53:50
9	Klara Holmgård	Kils OK	58:12
	Frida Mårtensson	OK Skogsfalken	Ej start

D16 3110 meter 9 anmälda

1	Frida Sandberg	Säterbygdens OK	25:20
2	Emma Backlund	Säterbygdens OK	27:53
3	Emmeli Axmalm	Sävedalens AIK	31:11
4	Siri Jeppsson	Katrineholms OK	32:00
5	Sonja Palm	HJS-Vansbro OK	32:26
6	Ida Wadman	Katrineholms OK	34:31
7	Paula Jungbjer	FK Herkules	45:39
8	Jessica Korkeakoski	OK Milan	78:57
	Karin Karlsson	Katrineholms OK	Ej godk.

D18 3180 meter 10 anmälda

1	Elin Månsson	OK Löftan	27:08
2	Hedvig Markgren	Täby OK	31:24
3	Julia Modig Tjärnström	Linköpings OK	31:57
4	Maria Björklund	Bjursås OK	35:04
5	Hanna Modig Tjärnström	Linköpings OK	38:51
6	Sara Emilsson	Torsås OK	45:13
7	Maria Johansson	Torsås OK	46:11
8	Hanna Klaar	Säterbygdens OK	48:02
9	Elise Hjelm	Torsås OK	77:15
	Annika Tollefsen	OK Öst	Ej start

D20 3180 meter 5 anmälda

1	Marika Lindahl	OK Milan	33:13
2	Josefin Aronsson	OK Tisaren	36:01
3	Malin Eriksson	IFK Moras OK	39:37

- | | | | |
|---|-----------------|----------------|-------|
| 4 | Elin Lind | Tierps SOK | 44:17 |
| 5 | Sofie Söderblom | Falkenbergs OK | 44:37 |

D21 3560 meter 22 anmälda

- | | | | |
|----|----------------------|-------------------|-------|
| 1 | Ida Lindkvist | OK Denseln | 29:37 |
| 2 | Maria von Schmalensé | Täby OK | 32:03 |
| 3 | Johanna Berggren | Sävedalens AIK | 32:08 |
| 4 | Helene Söderlund | IFK Moras OK | 32:41 |
| 5 | Sofia Adolfsson | OK Kåre | 33:00 |
| 6 | Anna Mårsell | Stora Tuna OK | 33:25 |
| 7 | Lisa Rönnols | Täby OK | 33:32 |
| 8 | Sofia Holmgård | Kils OK | 34:26 |
| 9 | Ellinor Fransson | Järla Orientering | 35:03 |
| 10 | Helén Persson | Linköpings OK | 37:52 |
| 11 | Anna Nordelöf | Sävedalens AIK | 38:42 |
| 12 | Nina de Boussard | IFK Enskede | 38:48 |
| 13 | Linn Bjurström | Domnarvets GOIF | 39:55 |
| 14 | Moa Johanson | OK Skogsstjärnan | 41:58 |
| 15 | Stina Granefelt | OK Tyr | 42:51 |
| 16 | Elisabeth Ahlgren | Täby OK | 43:12 |
| 17 | Sara Prince | FK Herkules | 43:21 |
| 18 | Lisa Westerberg | OK Milan | 46:10 |
| 19 | Susanne Eriksson | KFUM Örebro OK | 46:17 |
| 20 | Charlotte Lindkvist | OK Denseln | 48:58 |
| 21 | Ida Gawell | IFK Enskede | 49:35 |
| 22 | Sara Garpenlund | KFUM Örebro OK | 55:09 |

D21 Kort 3180 meter 4 anmälda

- | | | | |
|---|----------------------|------------------|-------|
| 1 | Eva Elfving | Domnarvets GOIF | 29:27 |
| 2 | Teresé Korkeakoski | OK Milan | 30:16 |
| 3 | Anna-Karin Bondesson | Frosta OK | 36:17 |
| 4 | Sofia Stenberg | Karlsbyhedens IK | 37:02 |

D21 MOTION 2450 meter 2 anmälda

- | | | | |
|---|----------------|-----------|-------|
| 1 | Sara Söderblom | Ätrans IF | 37:21 |
| 2 | Sofie Karlsson | Torsås OK | 42:07 |

D35	2990 meter	6 anmälda	
1	Laila B Höglund	FK Herkules	25:52
2	Kristin Haugskott	OL Trollelg	26:07
3	Nina Böe	KFUM Örebro OK	33:47
4	Helena Widegren	IF Thor	38:04
5	Marie-Louise Persson	FK Herkules	41:44
6	Annika Lundström	Sundbybergs IK	42:24

D35 MOTION	2450 meter	9 anmälda	
1	Kristin Ramsell	Leksands OK	28:33
2	Malin Petersson	OK Denseln	32:57
3	Ulrika Jansson	OK Kåre	33:09
4	Anna Karin Skärberg	Vänersborgs SK	36:49
5	Lisa Jonasson	Älvdalens IF OK	47:27
6	Helen Nilsson	Härlövs IF	49:31
7	Ulrica Vidfelt	Lindebygdens OK	58:32
8	Anna Gustafsson	KFUM Örebro OK	77:55
	Kerstin Åberg	Korsnäs IF OK	Ej start

D40	2990 meter	15 anmälda	
1	Anette Palm	HJS-Vansbro OK	27:30
2	Carina Gustafsson	OK Gyngel	28:14
3	Hana Tichovska	SK Praga	31:16
4	Kerstin Imark	Tullinge SK	32:50
5	Barbara Svensson	Finspångs SOK	33:40
6	Anne Johansson	OK Dacke	34:03
7	Susanne Lindh	Avesta OK	34:15
8	Inger Cederberg	Vänersborgs SK	36:55
9	Elisabet Hult	Attunda OK	39:53
10	Åsa Detterfelt	Linköpings OK	39:58
11	Laila Hallmén	OK Tisaren	40:20
12	Ann Roller	Järfälla OK	42:25
13	Erica Håll	HJS-Vansbro OK	43:51
14	Karin Johansson	KFUM Örebro OK	46:29
	Ann Tingström	OK Klemmingen	Ej start

D45 2770 meter 14 anmälda

1	Ingrid Alexandersson	Stora Tuna OK	24:37
2	Carina Sandberg	Säterbygdens OK	30:38
3	Lotta Lidman Almqvist	Västerviks OK	32:08
4	Anita Klaar	Säterbygdens OK	32:22
5	Britta Sahlin	Vänerns SK	33:04
6	Lotta Jungåker	Korsnäs IF OK	33:25
7	Ing-Marie Lindahl	OK Milan	33:35
8	Kristine Tollefsen	OK Öst	36:41
9	Mia Gustafsson	OK Kåre	37:12
10	Lottie Lindh	OK Älgen	39:46
11	Pia Boudrie Hesselgren	Väsby OK	40:54
12	Lena Sandgren Swartz	OK Orion	45:02
13	Agneta Johansson	Rydboholms SK	62:49
	Maria Stureson	Anderstorps OK	Ej start

D45 MOTION 2450 meter 7 anmälda

1	Bianca Dähnn	MTK Bad Harzburg	38:19
2	Britt Björklund	Bjursås OK	39:40
3	Christina Wibron	Njurunda OK	43:48
4	Sylvi Tallhaug	OK Öst	44:48
5	Karin Ekebjär	Kalmar OK	51:22
6	Monika Persson	Skogsluffarnas OK	53:35
7	Eva Korkeakoski	OK Milan	55:43

D50 2400 meter 13 anmälda

1	Britt-Marie Johanson	OK Skogsstjärnan	24:52
2	Christina Söderblom	Ätrans IF	27:20
3	Britt-Marie Hellgren	OK Älvsjö-Örby	28:09
4	Annika Brodin	Lindebygdens OK	28:29
5	Päivi Niemi	Rajamäen Rykmentti	33:59
6	Anita Laaksonen	Rasti-Jyry	34:05
7	Catharina Carlsson	Trollhättans SOK	35:45
8	Anita Talltjärn	Västerås SOK	37:37
9	Elisabet Månsson	OK Löftan	40:27
10	Inger Johansson	NAIS Orienteringsklubb	40:41
11	Kerstin Svensson	Trollhättans SOK	50:01

12	Eva Warenius	Dalaportens OL	54:01
	Ylva Grape Andersson	IFK Moras OK	Ej start

D55 2200 meter 10 anmälda

1	Monika Djurberg	OK Tyr	31:23
2	Kerstin Eriksson	OK Kåre	33:03
3	Kerstin Sundberg	OK Kåre	33:04
4	Inga-Lill Andersson	Selånger SOK	34:08
5	Annika Norström	Hallstahammars OK	40:21
6	Margareta Granberg	OK Klemmingen	44:30
7	Mona Petersen	OK Motala	47:15
8	Siv Larsson	Växjö Allmänna IS	48:35
9	Catherine Dawson	Gafanhori	51:35
	Gudrun Persson	Hallstahammars OK	Ej start

D60 2200 meter 11 anmälda

1	Marion Hallsten	Uddevalla OK	29:39
2	Britt-Marie Aldén	OK Kolmården	29:56
3	Harriet Gunnarsson	Storviks IF	33:32
4	Eva Höije	OK Ravinen	33:55
5	Gun Jansson	Sala OK	36:10
6	Ingrid Rex Wallström	IK Uven	37:03
7	Lena Hedman	Hallstahammars OK	37:45
8	Elisabeth Eriksson	KFUM Örebro OK	38:54
9	Lisbeth Damsgaard	Sölleröd OK	42:08
10	Ewa Nordlund	Länna IF	59:00
	Eva Marie Gran	OK Öst	Ej godk.

D65 2200 meter 9 anmälda

1	Lena Leandersson	Älvdalens IF OK	27:03
2	Margareta Tidman	OK Kolmården	30:17
3	Kaarina Voudinmäki	Mullsjö SOK	30:26
4	Britt-Marie Eklöf	OK Milan	30:37
5	Jenny Collyer	Järfälla OK	38:10
6	Irene Vestman	OK Nolaskogsarna	44:34
7	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	48:35

8	Gunvor Jonsson	Vänerns SK	59:37
9	Birgitta Parkner	OK Landehof	62:18

D70 2200 meter 3 anmälda

1	Solveig Dillman	Hammarby IF OF	32:31
2	Britt Ericson	Hammarby IF OF	32:35
3	Marita Karlsson	OK Alferna	49:25

D80 1990 meter 1 anmälda

1	Maj Boudrie	Väsby OK	61:52
---	-------------	----------	-------

H10 2140 meter 8 anmälda

1	Zeb Palm	HJS-Vansbro OK	12:02
2	Axel Åkesson	Markbygdens OK	13:19
3	Thorsten Svensson	Finspångs SOK	13:35
4	Mattias Jonasson	Älvdalens IF OK	13:57
5	Nils Hammar	FK Herkules	15:21
6	Melker Gustavsson	Katrineholms OK	16:23
7	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK	17:00
8	Peter Åberg	Korsnäs IF OK	46:33

H12 2560 meter 13 anmälda

1	Oscar Johansson	OK Dacke	17:48
2	Simon Imark	Tullinge SK	18:01
3	Victor Imark	Tullinge SK	19:47
4	Lukas Mårtensson	OK Skogsfalken	22:49
5	Anders Haugskott	OL Trollelg	24:19
6	Georg Eklöw	Skogsluffarnas OK	26:05
7	Jonatan Gustafsson	KFUM Örebro OK	26:30
8	Albin Andersson	Tullinge SK	27:36
9	Isak Åberg	Korsnäs IF OK	30:23
10	Emil Enges	Leksands OK	46:28
11	Klaas Dähnn	MTK Bad Harzburg	73:49
12	Emil Sotkasiira	Katrineholms OK	96:15
	Isak Nordström	Sigtuna OK	Ej start

H14 2960 meter 21 anmälda

1	Oskar Sandberg	Säterbygdens OK	21:47
2	Filip Wadsten	OK Landehof	25:17
3	Johan Höglund	FK Herkules	27:43
4	Erik Molitor	Katrineholms OK	29:34
5	Anders Magnusson	OK Landehof	31:02
6	Emil Åberg	Korsnäs IF OK	33:04
7	Fredrik Lind	FK Herkules	34:29
8	Mattias Perneby	IFK Lidingös Skid o OK	36:28
9	Oscar Renberg	FK Herkules	37:25
10	Emil Eriksson	Tierps SOK	38:12
11	Nils Alexandersson	Stora Tuna OK	38:24
12	Jonas Gustafsson	OK Kåre	48:21
13	Otto Stuhlhofer	OK Landehof	49:54
14	Jacob Eriksson	KFUM Örebro OK	50:10
15	Dennis Karström	FK Herkules	54:45
16	Henrik Nordström	Sigtuna OK	62:16
17	Kjell Dähnn	MTK Bad Harzburg	65:45
18	Joel Vidfelt	Lindebygdens OK	72:01
19	Johan Gustafsson	Katrineholms OK	81:03
	Simon Sigvant	OK Skogsfalken	Ej godk.
	Olle Lindgren	KFUM Örebro OK	Ej godk.

H16 3430 meter 10 anmälda

1	Rasmus Larsson	OK Alehof	28:15
2	Björn Cederberg	Vänersborgs SK	29:50
3	Johan Söderlund	Leksands OK	30:06
4	Ludvig Nilsson	KFUM Örebro OK	33:50
5	Erik Björklund	Bjursås OK	34:37
6	Joakim Ramsell	Leksands OK	36:07
7	Torsten Molitor	Katrineholms OK	36:08
8	Erik Skärberg	Vänersborgs SK	41:31
9	Martin Vidfelt	Lindebygdens OK	43:48
10	Erik Lindgren	KFUM Örebro OK	44:23

H18 4180 meter 6 anmälda

1	Oscar Björck	OK Älme	31:49
---	--------------	---------	-------

2	Jonas Lindahl	OK Milan	35:16
3	Conrad Tingström	OK Klemmingen	45:28
4	Joakim Eriksson	Tierps SOK	46:00
5	Torsten Gustavsson	Katrineholms OK	58:25
6	Tobias Wigertsson	Torsås OK	70:28

H20 4130 meter 8 anmälda

1	Måns Sandgren	OK Orion	28:06
2	Christian Tingström	OK Klemmingen	29:17
3	Christian Kollberg	Järla Orientering	29:28
4	Anton Sundin	Strängnäs-Malmby OL	35:09
5	Simon Hollbeck	Bromma-Vällingby SOK	38:53
6	Albin Pettersson	Mariestads FK	43:26
7	Niklas Reinholdsson	IF Thor	45:29
8	Björn Karlsson	Rehns BK	49:28

H21 4630 meter 20 anmälda

1	Oskar Sjöberg	Täby OK	29:38
2	Daniel Attås	OK Tisaren	30:32
3	David Lingfors	IK Hakarpspojarna	32:16
4	Josef Nordlund	OK Linné	32:40
5	Jacob Westerberg	Linköpings OK	32:41
6	Johan Aronsson	OK Tisaren	32:42
7	Lukas Bartak	OK Tisaren	32:43
8	Johan Israelsson	Stora Tuna OK	32:55
9	Erik Ivarsson Sandberg	OK Denseln	33:19
10	Samuel Andersson	IK Gandvik	33:43
11	Aaron Prince	Sävedalens AIK	35:44
12	Mattias Andersson	OK Tisaren	36:03
13	Mattias Mårts	Stora Tuna OK	36:12
14	Mattias Karlsson	IK Hakarpspojarna	36:58
15	Tobias Eliasson	Sundsvalls OK	38:20
16	Tomas Hallmén	OK Tisaren	41:56
17	Tomas Stenström	OK Linné	42:11
18	Per Eklöf	KFUM Örebro OK	50:25
19	Linus Bohman	Hjärnarps GH OL	66:30
	Johan Höij	OK Linné	Ej godk.

H21 Kort 3560 meter 4 anmälda

1	Anders Dalin	Leksands OK	24:33
2	Mark Burley	Bristol Orienteering	40:34
3	Joel Sanderi	Sävedalens AIK	53:19
4	Nick Pullen	Norfolk Orienteering	71:03

H21 MOTION 3640 meter 3 anmälda

1	John Fridolfsson	Torsås OK	39:39
2	Robin Höglund	FK Herkules	45:49
3	Filip Söderlund	OK Milan	49:35

H35 4190 meter 18 anmälda

1	Daniel Kaipe	Leksands OK	29:01
2	Björn Ljunggren	OK Hammaren	29:41
3	Christer Backman	Tullinge SK	30:04
4	Per Magnusson	Linköpings OK	32:36
5	Pontus Funke	Leksands OK	32:52
6	Christian Enberg	Linköpings OK	34:41
7	Patric de Boussard	IFK Enskede	35:17
8	Örjan Eriksson	KFUM Örebro OK	36:30
9	Eric Roller	Järfälla OK	36:44
10	Niklas Aldin	Stora Tuna OK	37:20
11	Tomas Albinsson	OK Österåker	37:25
12	Jörgen Granefelt	Kils OK	40:15
13	Johan Swartz	OK Orion	41:19
14	Björn Jansson	Väsby OK	43:54
15	Mikael Tallberg	OK Älgen	44:40
16	Hans Jonsson	Väsby OK	46:54
	Sven Olsson	Leksands OK	Ej godk.
	Patrik Söderqvist	Leksands OK	Ej godk.

H35 MOTION 2880 meter 5 anmälda

1	Peter Edman	Korsnäs IF OK	27:37
2	Mikael Svensson	FK Herkules	29:21
3	Mats Gustafsson	KFUM Örebro OK	33:51

4	Roger Sigvant	OK Skogsfalken	55:42
	Roland Mårtensson	OK Skogsfalken	Ej start

H40 3490 meter 19 anmälda

1	Thomas Persson	OK Denseln	26:05
2	Johan Enges	Leksands OK	27:01
3	Ola Jernström	Dalaportens OL	27:02
4	Richard Lindström	Njurunda OK	27:46
5	Tomas Norman	Leksands OK	27:52
6	Kennet Andersson	Grycksbo IF OK	28:35
7	Magnus Runsvik	Karlsbyhedens IK	30:32
8	Jonas Persson	Torsås OK	31:31
9	Jim Axmalm	Sävedalens AIK	32:27
10	Fredrik Månsson	Lunds OK	33:33
11	Rickard Lindkvist	OK Denseln	35:22
12	Mikael Gustafsson	OK Gyngge	36:54
13	Jonas Brånalt	AstraZeneca IF Mölndal	37:42
14	Björn Nilsson	Härlövs IF	40:46
15	Kalle Ekebjär	Lunds OK	42:47
16	Johan Ohlström	IF Thor	47:06
17	Stefan Nordström	Sigtuna OK	47:36
18	Erik Åberg	Korsnäs IF OK	56:02
	Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojarna	Ej start

H45 3510 meter 28 anmälda

1	Peter Cederberg	Vänersborgs SK	26:47
2	Rikard Imark	Tullinge SK	28:12
3	Kjell Klaar	Säterbygdens OK	28:34
4	Anne Magnusson	OK Landehof	29:23
5	Niklas Löwegren	Stora Tuna OK	29:54
6	Martin Tichovsky	SK Praga	30:44
7	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	30:59
8	Anders Karlsson	Snättringe SK	33:16
9	Frode Haugskott	OL Trollelg	33:20
10	Per Sandberg	Säterbygdens OK	34:06
11	Thomas Pettersson	Strängnäs-Malmby OL	34:20
12	Andreas Grote	OLC Skog Fribourg	34:32

13	Ulf Johansson	OK Dacke	35:01
14	Jonny Birgersson	Grycksbo IF OK	35:46
15	Christer Eriksson	Tierps SOK	37:02
16	Per-Eric Karlsson	OK Alferna	37:34
17	Magnus Nilsson	KFUM Örebro OK	38:01
18	Mikael Jungbjer	Göteborgs SK	38:19
19	Tomas Vidfelt	Lindebygdens OK	39:25
20	Jari Pöyhönen	IFK Lidingös Skid o OK	39:54
21	Lars Magnusson	OK Landehof	41:19
22	Stefan Hammar	FK Herkules	42:44
23	Lars Larsson	OK Alehof	43:16
24	Kent Skärberg	Vänersborgs SK	44:06
25	Lars Tallhaug	OK Öst	46:24
26	Peter Eriksson	KFUM Örebro OK	58:11
27	Nils Eklöv	Skogsluffarnas OK	64:00
	Magnus Backlund	Säterbygdens OK	Ej godk.

H45 MOTION 2450 meter 3 anmälda

1	Martin Dähnn	MTK Bad Harzburg	27:10
2	Ove Pettersson	Älvdalens IF OK	51:01
3	Veijo Salmijärvi	Katrineholms OK	72:06

H50 3280 meter 13 anmälda

1	Jan-Olof Björklund	Bjursås OK	26:44
2	Arto Niemi	Rajamäen Rykmentti	26:57
3	Håkan Palmfjord	Katrineholms OK	29:53
4	Tommy Eriksson	GOIF Tjalve	36:16
5	Håkan Sanderi	Lidköpings VSK	36:18
6	Arne Eriksson	Tierps SOK	36:51
7	Björnar Tollefsen	OK Öst	38:09
8	Torgny Jeppson	Katrineholms OK	42:08
9	Lennart Wahlgren	Rehns BK	44:06
10	Roland Norell	Söders SOL Tyresö	45:17
11	Åke Svensson	Hammarby IF OF	54:00
12	Thomas Almqvist	Västerviks OK	54:02
	Stefan Nyberg	Avesta OK	Ej start

H55	3280 meter	15 anmälda	
1	Per Erik Fogel	OK Kåre	32:39
2	Kari Talltjärn	Västerås SOK	33:09
3	Pär Ericsson	Linköpings OK	33:12
4	Mats Åke Andersson	Selånger SOK	35:48
5	Rainer Scholz	IK Vista	35:51
6	Roland Warenus	Dalaportens OL	36:05
7	Nils-Erik Bossel	Älvdalens IF OK	42:03
8	Sven Larsson	Särna SK	44:46
9	Sven-Erik Levin	Tierps SOK	47:33
10	Anders Johanson	OK Skogsstjärnan	51:13
11	Erik Nilsson	OK Milan	59:28
12	Mats Jensen-Urstad	IFK Lidingös Skid o OK	63:58
13	Bo Månsson	OK Löftan	64:12
	Roger Larsson	OK Kåre	Ej godk.
	Leif Johansson	OK Milan	Ej start

H55 MOTION	2450 meter	5 anmälda	
1	Öivind Eriksen	OK Öst	31:29
2	Arne Bohman	OK Kompassen	37:15
3	Ulf Lundström	Haninge SOK	39:04
4	Erkki Tuomi	Skogspojkarnas OK	40:00
5	Per Nikolaisen	OK Öst	43:55

H60	2660 meter	17 anmälda	
1	Juhani Nippala	Rasti-Jyry	24:26
2	Jan Åsberg	Häverödals SK	25:19
3	Ulf Kjellin	OK Hedströmmen	26:29
4	Ingvar Svensson	Bjursås OK	27:35
5	Kenneth Jansson	Sala OK	29:50
6	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	30:08
7	Stig Blidefalk	OK Nipan	30:27
8	Christer Johansson	OK Motala	30:52
9	Ronnie McGrail	Sölleröd OK	31:02
10	Runar Aldén	OK Kolmården	32:25
11	Torbjörn Wikström	OK Orinto	33:25
12	Claus Petersen	OK Motala	33:56

13	Sven-Olof Larsson	Växjö Allmänna IS	34:11
14	Lars Persson	OK Kompassen	34:25
15	Roy Dawson	Gafanhor	35:28
16	Börje Karlsson	OK Nalle	36:46
17	Ulf Back	Vandraringen	41:25

H65 2740 meter 34 anmälda

1	Elis Åberg	Storviks IF	24:19
2	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	26:15
3	Leif Nordlund	Länna IF	27:52
4	Lars Finbom	OK Landehof	28:28
5	Roland Nilsson	Falköpings AIK OK	28:36
6	Göran Bengtsson	Tockarps IK	28:39
7	Per-Olof Fernberg	IS Skanne	28:56
8	Lars Tuve	Ulricehamns OK	30:03
9	Östen Eklöf	OK Milan	30:38
10	Lennart Hölje	OK Ravinen	30:53
11	Christer Lundin	OK Renen	31:24
12	Karl-Erik Jonsson	OK Nolaskogsarna	33:52
13	Torsten Westman	OK Nolaskogsarna	34:48
14	Rune Sandberg	Uddevalla OK	36:12
15	Mats Andersson	Stora Skedvi IK SOFF	36:14
16	Bertil Granberg	OK Klemmingen	37:41
17	Ronny Hedlund	OK Södertörn	38:05
18	Bertil Hermansson	Stenungsunds OK	38:15
19	Anders Björnberg	Frölunda OL	39:07
20	Bengt-Rune Wallström	IK Uven	39:08
21	Ingemar Widén	KFUM Örebro OK	39:10
22	Johnny Olof Brandt	Hällefors OK	39:12
23	Harald Wibye	OK Moss	41:03
24	Christer Silfvernagel	Härnösands OK	41:43
25	Kurt Sandström	Skutskärs OK	43:46
26	Toivo Voudinmäki	Mullsjö SOK	44:50
27	Kenneth Jonsson	Vänersborgs SK	50:51
28	John Collyer	Järfälla OK	53:31
29	Palle Möller Nielsen	Odense OK	83:44
30	Hans Jörgen Simonsen	Ok Pan Århus	86:35

Sven Gustav Dahlberg	Storviks IF	Ej godk.
Hans Andersson	Stora Skedvi IK SOFF	Ej start
Amund Herrebröden	OK Öst	Ej start
Sverre Jonsson	OK Ravinen	Ej start

H70 2740 meter 10 anmälda

1	Kjell Mjöberg	Hallstahammars OK	32:17
2	Bjarne Erlandsson	Hammarby IF OF	33:51
3	Torsten Dalström	Kvarnsvedens GOIF OK	35:31
4	Stig Arild Haugskott	OL Trollelg	35:55
5	Henry Sundsetvik	OL Trollelg	36:39
6	Villy Magnusson	Kils OK	43:27
7	Per Slungaard	Idefjordens SK	48:47
8	Åke Tidman	OK Kolmården	49:36
9	Evgeny Tarantsev	OK Yeisk	82:49
	John Vallin	OK Hedströmmen	Ej godk.

H75 1990 meter 6 anmälda

1	Göran Ekebjär	OK Kåre	24:42
2	Gunnar Smistad	OL Trollelg	24:58
3	Nils Jansson	Skattkärrs IF	26:11
4	Lennart Stenberg	Stigfinnarna	48:33
5	Holger Persson	OK Eken	49:33
6	Karl Åkerman	Motala AIF OL	49:34

H80 1990 meter 4 anmälda

1	Berner Ivarsson	Filipstads OK	51:17
2	Lars-Erik Jernström	Norbergs OK	54:16
3	Nisse Bohman	OK Kompassen	61:09
	Arne Spetz	IFK Brattfors	Ej start

H85 1990 meter 2 anmälda

1	Tage Johansson	Västerås SOK	42:40
2	Hugo Krause	Tolered-Utby Ol-klubb	60:55

U1 2140 meter 15 anmälda

1	Frida Haugskott	OL Trollelg	14:42
2	Samuel Jonasson	Älvdalens IF OK	16:59
3	Frida Almkärr	Avesta OK	18:01
4	Nora Holmgård	Kils OK	20:54
5	Julia Funke	Leksands OK	23:09
6	Johan Björck	OK Älme	26:10
7	Marko Johansson	Katrineholms OK	27:10
8	Ida Arlebo	KFUM Örebro OK	30:18
9	Melvin Fredriksson	Korsnäs IF OK	35:16
10	Oskar Dahlin	Leksands OK	45:33
11	Isak Dahlin	Leksands OK	52:49
	Tintin Yngström	OK Tisaren	Ej start
	Casper Norman	Leksands OK	Ej start
	Erika Åkesson	Markbygdens OK	Ej start
	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Ej start

U2 2010 meter 11 anmälda

1	Jacob Vidlund	KFUM Örebro OK	16:26
2	Lisa Hallmén	OK Tisaren	16:50
3	Lovisa Gustafsson	KFUM Örebro OK	18:24
4	Moa Arlebo	KFUM Örebro OK	19:24
5	Victoria Karlsson	OK Klyftamo	19:44
6	Frida Fredriksson	Korsnäs IF OK	21:09
7	Lovisa Johansson	OK Dacke	22:36
8	Isak Vidfelt	Lindebygdens OK	25:33
9	Ella Ekström	KFUM Örebro OK	37:34
10	Ida Larsson	HJS-Vansbro OK	37:54
	Simon Ekström	KFUM Örebro OK	Ej godk.

U3 2560 meter 8 anmälda

1	Clara Johansson	KFUM Örebro OK	31:22
2	Stina Johansson	KFUM Örebro OK	31:28
3	Klara Alvelid	Kalmar OK	32:38
4	Caroline Skeppstedt	KFUM Örebro OK	65:59
5	Sofia Eriksson Böe	KFUM Örebro OK	66:04
	Marcus Oldin	KFUM Örebro OK	Ej godk.
	Erik Vidlund	KFUM Örebro OK	Ej godk.

Simon Gustafsson OK Kåre

Ej start

U4 2630 meter 2 anmälda

- 1 Martin Karlsson OK Klyftamo 33:33
- 2 Carl Alvelid Kalmar OK 43:02

ÖPPEN 1 2140 meter 8 anmälda

- 1 Henrik Hamrefors Västerås SOK 19:27
- 2 Ellen Funke Leksands OK 23:23
- 3 Wendela ? Klubblös 33:03
- 4 Ella Karlsson Snättringe SK 36:19
- 5 Mja & Moa Bergqvist Leksands OK 38:59
- 6 Majbritt Monsén Lustens OK 39:43
- 7 Solfrid Nicolaisen OK Öst 40:48
- Willie Söderqvist OK Kåre Ej start

ÖPPEN 2 2560 meter 12 anmälda

- 1 Mari Fläck Grycksbo IF OK 25:20
- 2 Karin Gerhen Bjursås OK 28:51
- 3 Johan Lind OK Kåre 32:58
- 4 Guro Tollefsen OK Öst 35:32
- 5 Mårten Vidlund KFUM Örebro OK 36:15
- 6 Anna Karlsson OK Klyftamo 38:50
- 7 Arvid Hammar FK Herkules 39:17
- 8 Per-Erik Eriksson IFK Brattfors 40:01
- 9 Unni Herrebröden OK Öst 43:29
- 10 Britt Back Vandraringen 79:48
- 11 Siv Hult Attunda OK 90:11
- Rune Jungbjer Göteborgs SK Ej godk.

ÖPPEN 3 2880 meter 4 anmälda

- Jacob Dahllöf IFK Lidingös Skid o OK Ej godk.
Jessica Wallén Klubblös Ej godk.
Joakim Engström IFK Moras OK Ej godk.
Christian Gerhen Bjursås OK Ej godk.

ÖPPEN 7 2200 meter		13 anmälda	
1	Ulf Hamrefors	Västerås SOK	24:43
2	Curt Reinholdsson	IF Thor	29:19
3	Rolf Karlsson	Rehns BK	29:34
4	Anders Nordelöf	Sävedalens AIK	34:05
5	Lars Arlebo	KFUM Örebro OK	35:59
6	Elisabeth Norsell Karlsson	Rehns BK	38:09
7	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	40:49
8	Birgitta Påledal	Strängnäs-Malmby OL	42:01
9	Märta Frykholm	Södertälje IF	48:06
10	Richard Welander	OK Älvsjö-Örby	48:19
11	Tommy Olsson	Torsås OK	57:22
12	Britta Löwegren	Västerås SOK	58:19
13	Frank Danielsson	Kinnaströms SK	72:28

ÖPPEN 8 2990 meter		16 anmälda	
1	Sören Nilsson	Linköpings OK	21:01
2	Albin Arlebo	KFUM Örebro OK	25:24
3	Adam Karlsson	Hagaby GOIF	26:33
4	Lars Håkan Sandvik	Täby OK	26:54
5	David Johansson	Hestra IF	27:45
6	Marie-Louise Kaipe	Leksands OK	31:44
7	Lars Björck	OK Älme	32:31
8	Maria Svensson	Trollhättans SK	34:23
9	Erik Johansson	OK Denseln	35:21
10	Stefan Månsson	OK Löftan	36:14
11	Angelica Jörnling	Eksjö SOK	38:18
12	Stefan Johansson	Frölunda OL	41:14
13	Olle Windelius	Frosta OK	43:53
14	Torbjörn Ericsson	Köping-Kolsva OK	47:51
15	Marita Henriksson	Eksjö SOK	49:34
16	Kent Påledal	Strängnäs-Malmby OL	61:02