

# IDRE 3-DAGARS 2010, Resultatlista

## Etapp 3, 2010-07-01

<b>D10</b>	<b>2160 meter</b>	<b>10 anmälda</b>	
1	Katrin Sjödén	Älvdalens IF OK	14:04
2	Ella Olsson	Grycksbo IF OK	14:12
3	Adelina Funke	Leksands OK	15:43
4	Tindra Jernström	Avesta OK	18:29
5	Maja Åkesson	IK Hakarpspojarna	19:39
6	Irmalinn Nilsson	Härlövs IF	20:23
7	Lilian Palm	HJS-Vansbro OK	21:04
8	Anna Nordström	Sigtuna OK	21:15
9	Elin Gustafsson	OK Gyngede	26:34
10	Irmelie Sjögren	IK Hakarpspojarna	32:20

<b>D12</b>	<b>3130 meter</b>	<b>14 anmälda</b>	
1	Jonna Jungåker	Korsnäs IF OK	24:50
2	Kajsa Jungbjer	FK Herkules	29:14
3	Ronja Jungåker	Korsnäs IF OK	29:22
4	Emmy Fredriksson	Korsnäs IF OK	30:23
5	Elsa Holmgård	Kils OK	31:52
6	Tova Olsson	Grycksbo IF OK	34:36
7	Sanna Sjödén	Älvdalens IF OK	35:09
8	Anna Hallmén	OK Tisaren	47:20
9	Vilma Karlsson	Snättringe SK	47:58
10	Elin Håll	HJS-Vansbro OK	50:12
11	Emma Åkesson	IK Hakarpspojarna	51:22
12	Sarah Persson	OK Denseln	52:40
13	Amanda Halvarsson	Leksands OK	61:37
14	Maja Hult	Attunda OK	76:48

<b>D14</b>	<b>3580 meter</b>	<b>10 anmälda</b>	
1	Erica Edman	Korsnäs IF OK	39:58
2	Line Cederberg	Vänersborgs SK	40:39

3	Maja Enges	Leksands OK	41:38
4	Jonna Ramsell	Leksands OK	43:41
5	Amanda Johansson	OK Dacke	44:18
6	Anna Björklund	Bjursås OK	47:08
7	Sara Hamrefors	Västerås SOK	56:59
8	Engla Fläck	Grycksbo IF OK	71:34
9	Klara Holmgård	Kils OK	73:07
	Frida Mårtensson	OK Skogsfalken	Ej start

**D16 4150 meter 9 anmälda**

1	Frida Sandberg	Säterbygdens OK	38:31
2	Sonja Palm	HJS-Vansbro OK	42:54
3	Ida Wadman	Katrineholms OK	50:05
4	Emmeli Axmalm	Sävedalens AIK	51:19
5	Emma Backlund	Säterbygdens OK	51:26
6	Siri Jeppsson	Katrineholms OK	63:42
7	Jessica Korkeakoski	OK Milan	104:01
	Paula Jungbjer	FK Herkules	Ej godk.
	Karin Karlsson	Katrineholms OK	Ej godk.

**D18 4960 meter 10 anmälda**

1	Elin Månsson	OK Löftan	48:46
2	Hedvig Markgren	Täby OK	54:05
3	Maria Björklund	Bjursås OK	58:12
4	Sara Emilsson	Torsås OK	71:30
5	Hanna Modig Tjärnström	Linköpings OK	71:48
6	Maria Johansson	Torsås OK	72:30
7	Julia Modig Tjärnström	Linköpings OK	105:05
	Hanna Klaar	Säterbygdens OK	Ej godk.
	Elise Hjelm	Torsås OK	Ej godk.
	Annika Tollefsen	OK Öst	Ej start

**D20 4960 meter 5 anmälda**

1	Malin Eriksson	IFK Moras OK	59:05
2	Marika Lindahl	OK Milan	60:12
3	Josefin Aronsson	OK Tisaren	65:30

4 Sofie Söderblom Falkenbergs OK 114:32  
Elin Lind Tierps SOK Ej godk.

**D21 6810 meter**

**22 anmälda**

1	Sofia Adolfsson	OK Kåre	78:13
2	Sofia Holmgård	Kils OK	79:49
3	Linn Bjurström	Domnarvets GOIF	85:20
4	Anna Mårsell	Stora Tuna OK	89:19
5	Maria von Schmalensé	Täby OK	89:43
6	Lisa Westerberg	OK Milan	89:48
7	Charlotte Lindkvist	OK Denseln	90:51
8	Ida Lindkvist	OK Denseln	91:18
9	Moa Johanson	OK Skogsstjärnan	92:35
10	Sara Prince	FK Herkules	92:56
11	Stina Granefelt	OK Tyr	95:28
12	Anna Nordelöf	Sävedalens AIK	103:45
13	Nina de Boussard	IFK Enskede	106:26
14	Susanne Eriksson	KFUM Örebro OK	107:42
15	Sara Garpenlund	KFUM Örebro OK	111:42
	Lisa Rönnols	Täby OK	Ej godk.
	Johanna Berggren	Sävedalens AIK	Ej godk.
	Ida Gawell	IFK Enskede	Ej godk.
	Ellinor Fransson	Järla Orientering	Ej godk.
	Helén Persson	Linköpings OK	Ej godk.
	Elisabeth Ahlgren	Täby OK	Ej godk.
	Helene Söderlund	IFK Moras OK	Ej start

**D21 Kort 4960 meter**

**4 anmälda**

1	Eva Elfving	Domnarvets GOIF	50:34
2	Teresé Korkeakoski	OK Milan	56:37
3	Anna-Karin Bondesson	Frosta OK	100:15
	Sofia Stenberg	Karlsbyhedens IK	Ej godk.

**D21 MOTION 3830 meter 1 anmälda**

1	Sara Söderblom	Ätrans IF	64:33
---	----------------	-----------	-------

<b>D35</b>	<b>5440 meter</b>	<b>6 anmälda</b>	
1	Kristin Haugskott	OL Trollelg	68:34
2	Laila B Höglund	FK Herkules	69:10
3	Helena Widegren	IF Thor	83:35
4	Marie-Louise Persson	FK Herkules	86:39
5	Nina Böe	KFUM Örebro OK	87:37
6	Annika Lundström	Sundbybergs IK	92:39

<b>D35 MOTION</b>	<b>3830 meter</b>	<b>8 anmälda</b>	
1	Ulrika Jansson	OK Kåre	50:01
2	Malin Petersson	OK Denseln	58:46
3	Kristin Ramsell	Leksands OK	67:44
4	Lisa Jonasson	Älvdalens IF OK	74:46
5	Helen Nilsson	Härlövs IF	78:27
6	Ulrica Vidfelt	Lindebygdens OK	89:12
	Anna Gustafsson	KFUM Örebro OK	Ej godk.
	Anna Karin Skärberg	Vänersborgs SK	Ej godk.

<b>D40</b>	<b>4110 meter</b>	<b>15 anmälda</b>	
1	Anette Palm	HJS-Vansbro OK	44:55
2	Barbara Svensson	Finspångs SOK	50:29
3	Hana Tichovska	SK Praga	54:28
4	Carina Gustafsson	OK Gyngge	57:15
5	Karin Johansson	KFUM Örebro OK	57:43
6	Kerstin Imark	Tullinge SK	58:19
7	Inger Cederberg	Vänersborgs SK	61:34
8	Anne Johansson	OK Dacke	66:49
9	Ann Roller	Järfälla OK	69:58
10	Susanne Lindh	Avesta OK	71:32
11	Laila Hallmén	OK Tisaren	74:06
12	Erica Håll	HJS-Vansbro OK	87:03
	Elisabet Hult	Attunda OK	Ej godk.
	Åsa Detterfelt	Linköpings OK	Ej godk.
	Ann Tingström	OK Klemmingen	Ej start

**D45 4110 meter 14 anmälda**

1	Ingrid Alexandersson	Stora Tuna OK	46:36
2	Britta Sahlin	Vänersborgs SK	49:47
3	Carina Sandberg	Säterbygdens OK	54:02
4	Lotta Jungåker	Korsnäs IF OK	60:27
5	Lena Sandgren Swartz	OK Orion	61:18
6	Lottie Lindh	OK Älgen	61:58
7	Mia Gustafsson	OK Kåre	62:05
8	Lotta Lidman Almqvist	Västerviks OK	73:23
9	Kristine Tollefsen	OK Öst	76:17
10	Ing-Marie Lindahl	OK Milan	79:57
11	Pia Boudrie Hesselgren	Väsby OK	91:12
12	Anita Klaar	Säterbygdens OK	107:29
	Agneta Johansson	Rydboholms SK	Ej start
	Maria Sturesson	Anderstorps OK	Ej start

**D45 MOTION 3830 meter 7 anmälda**

1	Britt Björklund	Bjursås OK	53:49
2	Bianca Dähnn	MTK Bad Harzburg	58:35
3	Monika Persson	Skogsluffarnas OK	71:31
4	Karin Ekebjär	Kalmar OK	74:46
5	Sylvi Tallhaug	OK Öst	75:22
6	Eva Korkeakoski	OK Milan	92:38
7	Christina Wibron	Njurunda OK	97:53

**D50 3940 meter 13 anmälda**

1	Christina Söderblom	Ätrans IF	51:33
2	Annika Brodin	Lindebygdens OK	52:59
3	Britt-Marie Hellgren	OK Älvsjö-Örby	61:28
4	Anita Talltjärn	Västerås SOK	65:54
5	Catharina Carlsson	Trollhättans SOK	71:07
6	Inger Johansson	NAIS Orienteringsklubb	74:23
7	Britt-Marie Johanson	OK Skogsstjärnan	76:30
8	Anita Laaksonen	Rasti-Jyry	79:39
9	Päivi Niemi	Rajamäen Rykmentti	91:12
	Kerstin Svensson	Trollhättans SOK	Ej godk.
	Elisabet Månsson	OK Löftan	Ej godk.
	Eva Warenius	Dalaportens OL	Ej godk.

Ylva Grape Andersson IFK Moras OK

Ej start

**D55 3940 meter**

**10 anmälda**

1	Monika Djurberg	OK Tyr	68:40
2	Inga-Lill Andersson	Selånger SOK	72:31
3	Kerstin Eriksson	OK Kåre	74:37
4	Kerstin Sundberg	OK Kåre	77:32
5	Mona Petersen	OK Motala	110:00
6	Margareta Granberg	OK Klemmingen	119:46
7	Siv Larsson	Växjö Allmänna IS	142:27
8	Catherine Dawson	Gafanhor	143:11
	Annika Norström	Hallstahammars OK	Ej godk.
	Gudrun Persson	Hallstahammars OK	Ej start

**D60 3580 meter**

**11 anmälda**

1	Marion Hallsten	Uddevalla OK	64:12
2	Harriet Gunnarsson	Storviks IF	66:22
3	Lisbeth Damsgaard	Sölleröd OK	68:39
4	Britt-Marie Aldén	OK Kolmården	70:03
5	Elisabeth Eriksson	KFUM Örebro OK	80:44
6	Ingrid Rex Wallström	IK Uven	82:20
7	Eva Höije	OK Ravinen	83:43
8	Gun Jansson	Sala OK	85:06
	Eva Marie Gran	OK Öst	Ej godk.
	Ewa Nordlund	Länna IF	Ej godk.
	Lena Hedman	Hallstahammars OK	Ej godk.

**D65 3580 meter**

**9 anmälda**

1	Lena Leandersson	Älvdalens IF OK	58:33
2	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	60:20
3	Britt-Marie Eklöf	OK Milan	65:20
4	Margareta Tidman	OK Kolmården	66:24
5	Irene Vestman	OK Nolaskogsarna	73:00
6	Kaarina Voudinmäki	Mullsjö SOK	73:36
7	Gunvor Jonsson	Vänersborgs SK	79:24
8	Jenny Collyer	Järfälla OK	83:24

9 Birgitta Parkner OK Landehof 101:15

**D70 3240 meter 3 anmälda**

1 Solveig Dillman Hammarby IF OF 50:55  
2 Britt Ericson Hammarby IF OF 56:51  
3 Marita Karlsson OK Alferna 76:04

**D80 2620 meter 1 anmälda**

1 Maj Boudrie Väsby OK 106:12

**H10 2160 meter 8 anmälda**

1 Zeb Palm HJS-Vansbro OK 15:10  
2 Axel Åkesson Markbygdens OK 15:54  
3 Thorsten Svensson Finspångs SOK 18:34  
4 Nils Hammar FK Herkules 19:13  
5 Melker Gustavsson Katrineholms OK 19:39  
6 Mattias Jonasson Älvdalens IF OK 22:38  
7 Fredrik Hamrefors Västerås SOK 26:47  
8 Peter Åberg Korsnäs IF OK 33:14

**H12 3130 meter 13 anmälda**

1 Albin Andersson Tullinge SK 31:27  
2 Isak Åberg Korsnäs IF OK 32:52  
3 Simon Imark Tullinge SK 32:56  
4 Jonatan Gustafsson KFUM Örebro OK 32:58  
5 Emil Enges Leksands OK 35:16  
6 Victor Imark Tullinge SK 35:48  
7 Anders Haugskott OL Trollelg 36:19  
8 Lukas Mårtensson OK Skogsfalken 36:53  
9 Oscar Johansson OK Dacke 38:59  
10 Georg Eklöw Skogsluffarnas OK 55:53  
11 Klaas Dähnn MTK Bad Harzburg 65:46  
12 Emil Sotkasiira Katrineholms OK 66:36  
Isak Nordström Sigtuna OK Ej start

**H14 4080 meter 22 anmälda**

1	Oskar Sandberg	Säterbygdens OK	26:41
2	Filip Wadsten	OK Landehof	29:01
3	Nils Alexandersson	Stora Tuna OK	30:54
4	Jonas Gustafsson	OK Kåre	32:37
5	Mattias Perneby	IFK Lidingös Skid o OK	41:40
6	Emil Åberg	Korsnäs IF OK	45:17
7	Erik Molitor	Katrineholms OK	48:46
8	Anders Magnusson	OK Landehof	48:59
9	Johan Höglund	FK Herkules	51:05
10	Kjell Dähnn	MTK Bad Harzburg	54:07
11	Otto Stuhlhofer	OK Landehof	55:09
12	Fredrik Lind	FK Herkules	55:47
13	Oscar Renberg	FK Herkules	60:27
14	Olle Lindgren	KFUM Örebro OK	62:07
15	Dennis Karström	FK Herkules	62:59
16	Emil Eriksson	Tierps SOK	65:58
17	Johan Gustafsson	Katrineholms OK	68:50
18	Joel Vidfelt	Lindebygdens OK	70:06
19	Jacob Eriksson	KFUM Örebro OK	74:57
	Arvid Hammar	FK Herkules	Ej godk.
	Henrik Nordström	Sigtuna OK	Ej start
	Simon Sigvant	OK Skogsfalken	Ej start

**H16 5090 meter 10 anmälda**

1	Björn Cederberg	Vänerns SK	45:53
2	Torsten Molitor	Katrineholms OK	55:40
3	Rasmus Larsson	OK Alehof	57:38
4	Erik Björklund	Bjursås OK	58:23
5	Erik Skärberg	Vänerns SK	62:35
6	Joakim Ramsell	Leksands OK	62:59
7	Erik Lindgren	KFUM Örebro OK	64:52
8	Johan Söderlund	Leksands OK	72:30
	Ludvig Nilsson	KFUM Örebro OK	Ej godk.
	Martin Vidfelt	Lindebygdens OK	Ej godk.

**H18 7410 meter 6 anmälda**

1	Jonas Lindahl	OK Milan	73:46
---	---------------	----------	-------



2	Conrad Tingström	OK Klemmingen	81:49
3	Oscar Björck	OK Älme	92:03
4	Joakim Eriksson	Tierps SOK	118:24
	Torsten Gustavsson	Katrineholms OK	Ej godk.
	Tobias Wigertsson	Torsås OK	Ej godk.

**H20 9340 meter 8 anmälda**

1	Christian Tingström	OK Klemmingen	90:01
2	Björn Karlsson	Rehns BK	139:33
	Anton Sundin	Strängnäs-Malmby OL	Ej godk.
	Niklas Reinholdsson	IF Thor	Ej godk.
	Måns Sandgren	OK Orion	Ej godk.
	Albin Pettersson	Mariestads FK	Ej godk.
	Christian Kollberg	Järla Orientering	Ej start
	Simon Hollbeck	Bromma-Vällingby SOK	Ej start

**H21 11280 meter 20 anmälda**

1	Oskar Sjöberg	Täby OK	80:29
2	David Lingfors	IK Hakarpspojarna	81:07
3	Johan Israelsson	Stora Tuna OK	81:36
4	Erik Ivarsson Sandberg	OK Denseln	84:46
5	Daniel Attås	OK Tisaren	86:45
6	Jacob Westerberg	Linköpings OK	94:56
7	Per Eklöf	KFUM Örebro OK	96:56
8	Tomas Stenström	OK Linné	97:13
9	Aaron Prince	Sävedalens AIK	97:17
10	Johan Höj	OK Linné	103:45
11	Mattias Mårts	Stora Tuna OK	104:21
12	Tobias Eliasson	Sundsvalls OK	106:40
13	Johan Aronsson	OK Tisaren	107:03
14	Mattias Andersson	OK Tisaren	107:06
15	Tomas Hallmén	OK Tisaren	115:04
16	Josef Nordlund	OK Linné	119:47
17	Lukas Bartak	OK Tisaren	125:15
18	Linus Bohman	Hjärnarps GH OL	156:07
	Mattias Karlsson	IK Hakarpspojarna	Ej start
	Samuel Andersson	IK Gandvik	Ej start

**H21 Kort 6810 meter 4 anmälda**

1	Anders Dalin	Leksands OK	74:09
2	Joel Sanderi	Sävedalens AIK	92:23
3	Nick Pullen	Norfolk Orienteering	156:52
4	Mark Burley	Bristol Orienteering	159:54

**H21 MOTION 4900 meter 3 anmälda**

1	Robin Höglund	FK Herkules	58:07
2	John Fridolfsson	Torsås OK	59:29
3	Filip Söderlund	OK Milan	66:41

**H35 9360 meter 18 anmälda**

1	Björn Ljunggren	OK Hammaren	74:47
	Per Magnusson	Linköpings OK	74:47
3	Daniel Kaipe	Leksands OK	76:32
4	Pontus Funke	Leksands OK	88:17
5	Niklas Aldin	Stora Tuna OK	90:56
6	Tomas Albinsson	OK Österåker	91:42
7	Örjan Eriksson	KFUM Örebro OK	95:09
8	Christian Enberg	Linköpings OK	98:19
9	Christer Backman	Tullinge SK	99:04
10	Eric Roller	Järfälla OK	100:17
11	Patric de Boussard	IFK Enskede	107:23
12	Björn Jansson	Väsby OK	133:11
	Jörgen Granefelt	Kils OK	Ej godk.
	Hans Jonsson	Väsby OK	Ej godk.
	Mikael Tallberg	OK Älgen	Ej godk.
	Sven Olsson	Leksands OK	Ej start
	Patrik Söderqvist	Leksands OK	Ej start
	Johan Swartz	OK Orion	Ej start

**H35 MOTION 4900 meter 5 anmälda**

1	Peter Edman	Korsnäs IF OK	55:36
2	Mikael Svensson	FK Herkules	57:33
3	Mats Gustafsson	KFUM Örebro OK	72:26

Roger Sigvant OK Skogsfalken Ej godk.

Roland Mårtensson OK Skogsfalken Ej start

**H40 6710 meter 19 anmälda**

1	Thomas Persson	OK Denseln	64:24
2	Magnus Runsvik	Karlsbyhedens IK	64:38
3	Tomas Norman	Leksands OK	66:22
4	Ola Jernström	Dalaportens OL	66:26
5	Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojarna	69:21
6	Johan Enges	Leksands OK	69:34
7	Jonas Persson	Torsås OK	71:13
8	Kennet Andersson	Grycksbo IF OK	71:59
9	Jim Axmalm	Sävedalens AIK	77:58
10	Mikael Gustafsson	OK Gyngge	81:33
11	Björn Nilsson	Härlövs IF	82:12
12	Richard Lindström	Njurunda OK	83:59
13	Erik Åberg	Korsnäs IF OK	93:24
14	Rickard Lindkvist	OK Denseln	93:32
15	Jonas Brånalt	AstraZeneca IF Mölndal	96:49
16	Johan Ohlström	IF Thor	98:04
	Kalle Ekebjär	Lunds OK	Ej godk.
	Fredrik Månsson	Lunds OK	Ej godk.
	Stefan Nordström	Sigtuna OK	Ej start

**H45 6420 meter 28 anmälda**

1	Niklas Löwegren	Stora Tuna OK	60:47
2	Rikard Imark	Tullinge SK	61:49
3	Frode Haugskott	OL Trollelg	65:05
4	Tomas Vidfelt	Lindebygdens OK	71:48
5	Anders Karlsson	Snättringe SK	72:34
6	Martin Tichovsky	SK Praga	73:37
7	Thomas Pettersson	Strängnäs-Malmby OL	75:43
8	Jonny Birgersson	Grycksbo IF OK	75:55
9	Christer Eriksson	Tierps SOK	76:15
10	Lars Tallhaug	OK Öst	76:25
11	Andreas Grote	OLC Skog Fribourg	78:15
12	Lars Magnusson	OK Landehof	78:16

13	Ulf Johansson	OK Dacke	78:44
14	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	79:35
15	Mikael Jungbjer	Göteborgs SK	79:41
16	Per-Eric Karlsson	OK Alferna	84:21
17	Stefan Hammar	FK Herkules	84:55
18	Kjell Klaar	Säterbygdens OK	85:19
19	Anne Magnusson	OK Landehof	86:28
20	Per Sandberg	Säterbygdens OK	96:36
21	Kent Skärberg	Vänersborgs SK	96:45
22	Lars Larsson	OK Alehof	101:22
23	Magnus Nilsson	KFUM Örebro OK	104:08
	Jari Pöyhönen	IFK Lidingös Skid o OK	Ej godk.
	Nils Eklöw	Skogsluffarnas OK	Ej godk.
	Magnus Backlund	Säterbygdens OK	Ej godk.
	Peter Eriksson	KFUM Örebro OK	Ej godk.
	Peter Cederberg	Vänersborgs SK	Ej start

#### **H45 MOTION 3830 meter 3 anmälda**

1	Ove Pettersson	Älvdalens IF OK	63:48
	Martin Dähnn	MTK Bad Harzburg	Ej godk.
	Veijo Salmijärvi	Katrineholms OK	Ej godk.

#### **H50 5890 meter 13 anmälda**

1	Jan-Olof Björklund	Bjursås OK	62:53
2	Tommy Eriksson	GOIF Tjalve	65:03
3	Björnar Tollefsen	OK Öst	67:36
4	Arto Niemi	Rajamäen Rykmentti	74:01
5	Arne Eriksson	Tierps SOK	76:49
6	Thomas Almqvist	Västerviks OK	83:02
7	Roland Norell	Söders SOL Tyresö	84:00
8	Håkan Palmfjord	Katrineholms OK	86:26
	Håkan Sanderi	Lidköpings VSK	Ej godk.
	Åke Svensson	Hammarby IF OF	Ej godk.
	Torgny Jeppson	Katrineholms OK	Ej godk.
	Stefan Nyberg	Avesta OK	Ej start
	Lennart Wahlgren	Rehns BK	Ej start

<b>H55</b>	<b>5440 meter</b>	<b>15 anmälda</b>	
1	Nils-Erik Bossel	Älvdalens IF OK	58:27
2	Pär Ericsson	Linköpings OK	60:59
3	Kari Talltjärn	Västerås SOK	77:45
4	Anders Johanson	OK Skogsstjärnan	80:28
5	Sven Larsson	Särna SK	82:02
6	Roger Larsson	OK Kåre	85:44
7	Roland Warenus	Dalaportens OL	86:14
8	Mats Åke Andersson	Selånger SOK	87:00
9	Rainer Scholz	IK Vista	93:03
10	Sven-Erik Levin	Tierps SOK	102:37
	Per Erik Fogel	OK Kåre	Ej godk.
	Mats Jensen-Urstad	IFK Lidingös Skid o OK	Ej godk.
	Bo Månsson	OK Löftan	Ej godk.
	Erik Nilsson	OK Milan	Ej godk.
	Leif Johansson	OK Milan	Ej start

<b>H55 MOTION</b>	<b>3130 meter</b>	<b>5 anmälda</b>	
1	Öivind Eriksen	OK Öst	42:02
2	Ulf Lundström	Haninge SOK	45:29
3	Erkki Tuomi	Skogspojkarnas OK	52:28
4	Per Nikolaisen	OK Öst	58:38
5	Arne Bohman	OK Kompassen	59:06

<b>H60</b>	<b>4630 meter</b>	<b>17 anmälda</b>	
1	Juhani Nippala	Rasti-Jyry	52:26
2	Ingvar Svensson	Bjursås OK	56:35
3	Lars Persson	OK Kompassen	69:44
4	Torbjörn Wikström	OK Orinto	69:55
5	Runar Aldén	OK Kolmården	71:43
6	Ronnie McGrail	Sölleröd OK	72:51
7	Kenneth Jansson	Sala OK	74:24
8	Sven-Olof Larsson	Växjö Allmänna IS	75:01
9	Claus Petersen	OK Motala	75:28
10	Stig Blidefalk	OK Nipan	75:50
11	Jan Åsberg	Häverödals SK	75:54
12	Börje Karlsson	OK Nalle	76:48

13	Ulf Kjellin	OK Hedströmmen	78:01
14	Roy Dawson	Gafanhor	78:13
15	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	84:53
16	Christer Johansson	OK Motala	88:10
	Ulf Back	Vandraringen	Ej godk.

### H65 4250 meter

### 34 anmälda

1	Rune Sandberg	Uddevalla OK	40:04
2	Elis Åberg	Storviks IF	42:54
3	Anders Björnberg	Frölunda OL	43:21
4	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	43:28
5	Göran Bengtsson	Tockarps IK	47:40
6	Leif Nordlund	Länna IF	48:26
7	Lars Tuve	Ulricehamns OK	49:17
8	Per-Olof Fernberg	IS Skanne	50:53
9	Roland Nilsson	Falköpings AIK OK	53:39
10	Sven Gustav Dahlberg	Storviks IF	54:06
11	Bertil Granberg	OK Klemmingen	56:02
12	Bertil Hermansson	Stenungsunds OK	56:51
13	Kenneth Jonsson	Vänersborgs SK	57:00
14	Lennart Höije	OK Ravinen	58:01
15	Christer Silfvernagel	Härnösands OK	58:02
16	Johnny Olof Brandt	Hällefors OK	61:04
17	Karl-Erik Jonsson	OK Nolaskogsarna	61:06
18	Christer Lundin	OK Renen	61:12
19	Bengt-Rune Wallström	IK Uven	62:28
20	Torsten Westman	OK Nolaskogsarna	62:53
21	Harald Wibye	OK Moss	64:35
22	Ingemar Widén	KFUM Örebro OK	69:05
23	Toivo Voudinmäki	Mullsjö SOK	73:59
24	Ronny Hedlund	OK Södertörn	82:53
25	John Collyer	Järfälla OK	89:51
26	Palle Möller Nielsen	Odense OK	91:29
27	Hans Jörgen Simonsen	Ok Pan Århus	125:26
	Lars Finbom	OK Landehof	Ej godk.
	Östen Eklöf	OK Milan	Ej godk.
	Kurt Sandström	Skutskärs OK	Ej godk.

Mats Andersson	Stora Skedvi IK SOFF	Ej start
Hans Andersson	Stora Skedvi IK SOFF	Ej start
Amund Herrebröden	OK Öst	Ej start
Sverre Jonsson	OK Ravinen	Ej start

**H70 4000 meter 10 anmälda**

1	Kjell Mjöberg	Hallstahammars OK	50:54
2	Torsten Dalström	Kvarnsvedens GOIF OK	61:52
3	Stig Arild Haugskott	OL Trollelg	63:38
4	Åke Tidman	OK Kolmården	66:13
5	John Vallin	OK Hedströmmen	69:50
6	Per Slungaard	Idefjordens SK	71:30
7	Henry Sundsetvik	OL Trollelg	79:27
	Bjarne Erlandsson	Hammarby IF OF	79:27
9	Evgeny Tarantsev	OK Yeisk	136:49
	Villy Magnusson	Kils OK	Ej godk.

**H75 3240 meter 6 anmälda**

1	Nils Jansson	Skattkärrs IF	45:56
2	Göran Ekebjär	OK Kåre	51:20
3	Lennart Stenberg	Stigfinnarna	62:26
4	Holger Persson	OK Eken	64:01
5	Karl Åkerman	Motala AIF OL	106:37
	Gunnar Smistad	OL Trollelg	Ej godk.

**H80 2620 meter 4 anmälda**

1	Berner Ivarsson	Filipstads OK	85:09
2	Nisse Bohman	OK Kompassen	101:50
	Lars-Erik Jernström	Norbergs OK	Ej godk.
	Arne Spetz	IFK Brattfors	Ej godk.

**H85 2620 meter 2 anmälda**

1	Tage Johansson	Västerås SOK	91:04
2	Hugo Krause	Tolered-Utby Ol-klubb	132:53

**U1 2160 meter 14 anmälda**

1	Frida Haugskott	OL Trollelg	18:44
2	Samuel Jonasson	Älvdalens IF OK	21:45
3	Nora Holmgård	Kils OK	27:30
4	Julia Funke	Leksands OK	32:08
5	Johan Björck	OK Älme	34:02
6	Melvin Fredriksson	Korsnäs IF OK	35:36
7	Marko Johansson	Katrineholms OK	37:08
8	Tintin Yngström	OK Tisaren	37:19
9	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	38:38
10	Ida Arlebo	KFUM Örebro OK	38:46
11	Oskar Dahlin	Leksands OK	42:04
12	Isak Dahlin	Leksands OK	53:20
	Casper Norman	Leksands OK	Ej start
	Erika Åkesson	Markbygdens OK	Ej start

**U2 2160 meter      13 anmälda**

1	Lisa Hallmén	OK Tisaren	16:47
2	Jacob Vidlund	KFUM Örebro OK	16:49
3	Moa Arlebo	KFUM Örebro OK	18:33
4	Erik Vidlund	KFUM Örebro OK	19:05
5	Lovisa Gustafsson	KFUM Örebro OK	20:35
6	Frida Fredriksson	Korsnäs IF OK	20:50
7	Lovisa Johansson	OK Dacke	22:01
8	Victoria Karlsson	OK Klyftamo	23:21
9	Marcus Oldin	KFUM Örebro OK	24:56
10	Ella Ekström	KFUM Örebro OK	29:03
11	Ida Larsson	HJS-Vansbro OK	33:48
12	Isak Vidfelt	Lindebygdens OK	34:29
13	Simon Ekström	KFUM Örebro OK	39:53

**U3 3130 meter      5 anmälda**

1	Klara Alvelid	Kalmar OK	48:48
2	Clara Johansson	KFUM Örebro OK	57:25
3	Stina Johansson	KFUM Örebro OK	64:51
4	Sofia Eriksson Böe	KFUM Örebro OK	75:28
	Caroline Skeppstedt	KFUM Örebro OK	75:28



**U4 3580 meter 2 anmälda**

1	Carl Alvelid	Kalmar OK	54:49
2	Martin Karlsson	OK Klyftamo	59:26

**ÖPPEN 1 2160 meter 14 anmälda**

1	Frida Almkärr	Avesta OK	18:53
2	Simon Gustafsson	OK Kåre	22:47
3	Gustav Attås	Idrefjällens OK	23:22
4	Ludvig Attås	Idrefjällens OK	23:49
5	Henrik Hamrefors	Västerås SOK	25:42
6	Angelika Högberg	-	28:04
7	Ebba Melanie Bjurström	-	32:18
8	Hugo Persson	OK Denseln	33:31
9	Ellen Funke	Leksands OK	38:02
10	Anette Bohman	Hjärnarps GH OL	39:32
11	Rasmus Påledal	Linköpings OK	44:48
12	Jacob Påledal	Linköpings OK	45:26
13	Gustav Ljunggren	OK Hammaren	56:09
14	Solfrid Nicolaisen	OK Öst	72:11

**ÖPPEN 2 3130 meter 22 anmälda**

1	Karolina Olsson	Grycksbo IF OK	39:56
2	Johan Lind	OK Kåre	40:48
3	Caroline Westbom	OK Hammaren	41:17
4	Sofie Karlsson	Torsås OK	43:17
5	Rune Jungbjer	Göteborgs SK	44:05
6	Mårten Widlund	KFUM Örebro OK	46:22
7	Karin Gerhen	Bjursås OK	47:56
8	Hans Emilsson	Kinnaströms SK	48:03
9	Eva Ivarsson	OK Hammaren	49:45
10	Per-Erik Eriksson	IFK Brattfors	49:48
11	Richard Welanders	OK Älvsjö-Örby	54:42
	Märtha Frykholm	Södertälje IF	54:42
13	Isak Nordström	Sigtuna OK	57:01
14	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	58:09
15	Anna Karlsson	OK Klyftamo	60:22
16	Guro Tollefsen	OK Öst	74:05

17	Mari Fläck	Grycksbo IF OK	76:17
18	Unni Herrebröden	OK Öst	79:06
19	Britt Back	Vandraringen	80:18
20	Siv Hult	Attunda OK	81:06
21	Birgit Silvernagel	-	92:41
22	Rosita Blidefalk	OK Nipan	92:44

**ÖPPEN 3 4900 meter 4 anmälda**

1	Christian Gerhen	Bjursås OK	73:19
2	Kerstin Åberg	Korsnäs IF OK	117:12
3	Jessica Wallén	-	126:12
4	Annika Eriksson	Tierps SOK	128:33

**ÖPPEN 7 3580 meter 20 anmälda**

1	Jonas Detterfelt	Linköpings OK	51:13
2	Johan Carlsson	Trollhättans SOK	56:43
3	Jonas Edvinsson	Klubblös	57:57
4	Per-Inge Johansson	Klubblös	57:59
5	Emil Alexandersson	Stora Tuna	58:52
6	Josefin Norell	Söders SOL Tyresö	61:22
7	Tomas Ekström	KFUM Örebro OK	63:28
8	Lars Arlebo	KFUM Örebro OK	65:52
9	Anders Nordelöf	Sävedalens AIK	66:14
10	Stig Karlsson	Köping-Kolsva OK	70:10
11	Curt Reinholdsson	IF Thor	70:51
12	Olle Bohman	Hjärnarps GH OL	71:06
13	Åke Bergkvist	Härnösands OK	75:53
14	Egon Lundquist	Norbergs OK	77:25
15	Conny Sahlin	Vänersborgs SK	78:30
16	Ritva Kärkkäinen	Avesta OK	86:53
17	Kjell Larsson	OK Alferna	89:14
18	Frank Danielsson	Kinnaströms SK	100:37
	Britta Löwegren	Västerås SOK	Ej godk.
	Rune Ivarsson	OK Hammaren	Ej godk.

**ÖPPEN 8 5890 meter 10 anmälda**

1	Sören Nilsson Påledal	Linköpings OK	52:00
2	Albin Arlebo	KFUM Örebro OK	63:16
3	Anders Derebrant	SOK Aneby	73:40
4	Anna-Stina Påledal	Linköpings OK	83:16
5	Erik Johansson	OK Denseln	87:07
6	Ulf Hamrefors	Västerås SOK	90:36
7	Olle Windelius	Frosta OK	126:05
	Jenny Tirén Berg	OK Ravinen	Ej godk.
	Maria Svensson	Trollhättans SK	Ej godk.
	Stefan Johansson	Frölunda OL	Ej godk.

*Skapad 2010-07-01 15:19:40 med OLA version 4.1.6*